

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий кафедрой
физической культуры
Е.Г. Чистякова
28/08 2023 г.

Порядок аттестации студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт» на 2023-24 уч. год

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (элективный курс) направлена на формирование следующей компетенции: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Критериями оценки достижения компетенции являются:

- выполнение контрольных нормативов по физической подготовке на заданном уровне;
- понимание теоретико-методических основ физического воспитания для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

I. Аттестация студентов основной медицинской группы складывается из следующих требований:

- посещение занятий;
- выполнение нормативов (тестов).

Посещение занятий

Аттестация проводится на 9-й (рубежная аттестация) и 18-й (промежуточная аттестация) неделях семестра.

Для студентов, обучающихся по учебному плану с проектным практикумом (14 недель в семестре):

Баллы	0	0	0	4	5
Посещение занятий за 7 недель (кол-во):	1-2	3-4	5	6	7
Баллы	0	0	8	9	10
Посещение занятий за семестр 14 недель (кол-во):	8-9	10-11	12	13	14

Для студентов, обучающихся по учебному плану без проектного практикума (18 недель в семестре):

Баллы	0	0	0	4	5
Посещение занятий за 9 недель (кол-во):	1-3	4-5	6-7	8	9
Баллы	0	0	8	9	10
Посещение занятий за семестр 18 недель (кол-во):	8-11	12-15	16	17	18

Занятия, пропущенные без уважительной причины, отрабатываются: в январе - за осенний семестр; в июне - за весенний семестр. Индивидуальный график преподавателя представлен на сайте кафедры физической культуры:

Кафедра физической культуры (novsu.ru)

Выполнение нормативов (тестов)

В соответствии с Распоряжением Правительства Новгородской области от 12.05.2021 №119-рг, программа по дисциплине и нормативы (Приложение 1) синхронизированы с нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (с изменениями в соответствии с приказом Минспорта №117от22.02.2023).

II. Аттестация студентов, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе и специальной медицинской группе, включает:

- посещение занятий;
- участие, в представленных ниже, мероприятиях* (по выбору);

	Мероприятие	Баллы
1	Сертификат антидопингового онлайн-обучения на сайте «РУСАДА» (один раз в год)	3
2	Подготовка и защита реферата на предложенную тему	10
3	Прохождение дистанционного курса (ДО) по заданию преподавателя	10
4	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях для лиц ОВЗ (по отдельному плану КФК)	10
5	Помощь в организации и проведении спортивно - массовых мероприятий, организованных КФК	2
6	Подготовка и публикация статей по теме «Физическая культура и спорт» в научных сборниках	10
7	Сертификат выступления с докладом по теме «Физическая культура и спорт» на научных конференциях, организованных КФК НовГУ или другими образовательными организациями	10
8	Выполнение норматива испытания (теста) комплекса ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору студента)	5б - золото, 4б - серебро, 3б - бронза
9	Скриншот вновь зарегистрированного профиля с сайта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (студенты I курса, или если не было регистрации до этого)	2
10	Участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях университета, города, региона («Патриотический забег», «Кросс наций», «Лыжня России» и другие)	10

*Перечень мероприятий актуализируется ежегодно

III. Аттестация студентов, освобожденных от практических занятий, включает:

- участие, в представленных выше, мероприятиях* (по выбору).

IV. Аттестация по дисциплине (за семестр) производится при наличии следующих баллов:

рубежная аттестация (9 нед)	
удовлетворительно	13 -16 баллов
хорошо	17-20 баллов
отлично	21-24 баллов
промежуточная аттестация (18 нед)	
удовлетворительно	25-33 баллов
хорошо	34-43 баллов
отлично	44-50 баллов

V. Возможность получения дополнительных баллов

Студенты, активно участвующие в физкультурно-спортивной деятельности НовГУ, могут получить дополнительные баллы при наличии следующих результатов и достижений:

	Результаты и достижения	Баллы
1	Участие в студенческой Спартакиаде Великого Новгорода и других спортивных соревнованиях НовГУ в составе сборной команды института	8
2	Наличие призового места в студенческой Спартакиаде Великого Новгорода и других спортивных соревнованиях НовГУ в составе сборной команды института	10
3	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня в составе сборной команды НовГУ	15
4	Выполнение государственных требований ВФСК ГТО с получением знака отличия ГТО (в период, предшествующий аттестации)	10
5	Выполнение дополнительных нормативов (тестов) (Приложение 2)	5

Приложение 1

Нормативы (тесты) ОФП

Нормативы (тесты) синхронизированы с нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приказ Минспорта №117 от 22.02.2023).

Норматив избранного вида спорта определяется преподавателем кафедры в соответствии с выбором студентов вида двигательной активности на занятиях.

Осенний семестр 1-2 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	23	25	28	31	37
	2	Метание спортивного снаряда 500г (м)	6	8	10	13	16
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	5	7	8	10	14
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	3	5	7	9
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					

рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	21	25	29	34	41
	2	Метание спортивного снаряда 700 г (м)	21	23	25	27	29
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	10	15	20	25	32
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	2	4	6	8
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

Весенний семестр 1-2 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	130	140	147	157	173
	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	2	4	6	8	12
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	2000 м (мин, с)	14:30	14:00	13:40	12:20	11:05
	2	Бег 100 м (с)	19,8	19,3	18,5	17,9	16,9
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					
рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	165	175	183	192	213
	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	4	6	8	12
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	3000 м (мин, с)	17:00	16:20	15:50	15:20	14:10
	2	Бег 100 м (с)	17,0	16,2	15,5	14,8	14,1
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					

Осенний семестр 3-4 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	22	25	28	31	36
	2	Метание спортивного снаряда 500г (м)	5	7	10	13	18
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	4	6	7	9	13
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	2	4	6	8	11
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	22	25	28	32	38
	2	Метание спортивного снаряда 700 г (м)	20	25	28	32	36
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	17	22	27	33
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	3	4	6	8
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

Весенний семестр 3-4 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	140	147	156	167	183
	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	3	5	7	9	13
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	2000 м (мин, с)	15:00	14:20	13:50	13:25	12:15
	2	Бег 100 м (с)	20,2	19,7	19,0	18,1	17,1
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					
рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	160	178	190	207	228
	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	3	5	7	9	13
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	3000 м (мин, с)	16:25	16:00	15:15	14:50	13:20
	2	Бег 100 м (с)	17,8	17,2	16,6	15,8	14,4
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					

Приложение 2

Дополнительные нормативы (тесты)*

Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
1	КСУ: пресс 30 сек + приседания 30 сек (кол-во раз)		35	40	45	48	50
2	Прыжки через скакалку за 30 сек (кол-во раз)		60	70	75	80	85
3	Челночный бег 3*10 м (с)		9.3	9.2	9.1	9.0	8.8

Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
1	КСУ: пресс 30 сек + отжимания 30 сек (кол-во раз)		44	47	52	55	60
2	Прыжки через скакалку за 30 сек (кол-во раз)		60	70	75	80	85
3	Челночный бег 3*10 м (с)		8.6	8.4	8.2	8.0	7.7

* Студенты, которым не хватило баллов для зачета или желающим повысить рейтинг успеваемости, могут выбрать и выполнить один из предложенных дополнительных нормативов (тестов).