



# На студенческой волне

газета Старорусского политехнического колледжа (филиала) НовГУ

издаётся с января 2007

№111 ноябрь 2019

## ХРОНИКА СОБЫТИЙ...

### В СТАРОРУССКОМ ПОЛИТЕХНИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ (ФИЛИАЛЕ) НОВГУ СОСТОЯЛОСЬ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

7 ноября 2019 года Старорусский политехнический колледж (филиал)

НовГУ принял обучающихся в количестве 28 человек школы № 8 г. Старая Русса на профориентационное мероприятие. В начале мероприятия преподаватели колледжа Алексеев Владимир Юрьевич и Сергеева Екатерина Николаевна рассказали об истории колледжа и реализуемых специальностях. Затем студенты колледжа специальности Пре-

подавание в начальных классах показали обучающимся мастер-класс по технике работы с бумагой - оригами, а студенты специальности Программирование в компьютерных системах организовали для обучающихся мини-турнир



Максим С., гр. № 99231

### МЕРОПРИЯТИЕ В РАМКАХ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ "СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!" ПРОШЛО В СТАРОРУССКОМ ПОЛИТЕХНИЧЕСКОМ КОЛЛЕДЖЕ (ФИЛИАЛЕ) НОВГУ

12 ноября 2019 года в рамках ежегодной Общероссийской акции "Сообщите, где торгуют смертью!" состоялась встреча студентов 1 курса Старорусского политехнического колледжа (филиала) НовГУ с представителем отдела по контролю за оборотом наркотиков МО МВД РФ "Старорусский", лейтенантом полиции

Мальшевым Антоном. Антон Сергеевич в доступной форме рассказал студентам о том, как разрушительно действуют на организм различные наркотические средства. Обратил внимание на то, что употребление наркотических и психотропных веществ — таких, как спайсы, миксы и соли — на территории Российской Федерации преследуется законом. Отметил, что уголовное наказание за употребление наркотиков в нашей стране не предусмотрено. Но человек может быть привлечен к административной ответственности не за употребление наркотиков, а за хранение или распространение, причем при кон-

фискации определенного количества таких веществ установлена уголовная ответственность, в том числе лишение свободы.



Даниил Т., гр. № 89231

### В КОЛЛЕДЖЕ СОСТОЯЛСЯ ТРЕТИЙ ВЫПУСК СЛУШАТЕЛЕЙ ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ ПЕНСИОНЕРОВ "ОСНОВЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ"

В Старорусском политехническом колледже (филиале) состоялся третий выпуск слушателей по дополнительной общеобразовательной программе "Основы компьютерной грамотности". Обучение пенсионеров и граждан предпенсионного возраста работе на персональном компьютере и в сети Интернет

осуществлялось на основе договора с общероссийской общественной организацией "Союз пенсионеров России". 10 слушателей под руководством преподавателя Владимира Алексеева освоили основные приемы работы с операционной системой Windows, назначение и основные возможности текстового процессора Word, научились осуществлять поиск информации в интернете, освоили Skype и прошли регистрацию в социальных сетях. Завершилось обучение вручением сертификатов установленного образца и сертификатов Союза пенсионеров. Всего по программе "Основы компьютерной грамотности" в этом году прошли обучение 30 человек.



Даниил Т., гр. № 89231

## НАШИ САМЫЕ, САМЫЕ...

~2~

3 ноября 2019 года команда "Адреналин" студентов Старорусского политехнического колледжа ( филиала) НовГУ в составе : Алиев Евгений ( капитан команды), Капытко Виктор, Гузаков Даниил, Иванов Андрей и Тойвонен Даниил одержала победу в районном конкурсе "Ай да, парни!". Конкурс был организован Комитетом по образованию Администрации Старорусского муниципального района среди обучающихся школ и студентов колледжей и проходил в Молодежном культурном центре г. Старая Русса.

**Поздравляем команду колледжа с победой!**



**Анастасия И., гр. № 89231**



### «Мы вместе—Москва— 2019 г.»

Студент Старорусского политехнического колледжа (филиала) НовГУ Худяков Иван, студент группы № 69231 специальности 09.02.03 Программирование в компьютерных системах, в ноябре 2019 года принял участие в Международном вокально-инструментальном конкурсе ( г. Москва) в режиме онлайн. (руководитель Гулько Любовь г. Старая Русса, Центр детского творчества). В номинации "Эстрадная песня на русском языке" ( от 19 лет) Иван награжден дипломом лауреата конкурса.

**Поздравляем Ивана и его руководителя.**

**Даниил Л., гр.№ 89231**

### «СПК - дорогою добра»

Студенты Старорусского политехнического колледжа (филиала) НовГУ - участники волонтерского объединения "СПК - дорогою добра" приняли в праздничном мероприятии "День волонтера", где были награждены благодарственными письмами председателя Комитета по образованию Администрации Старорусского муниципального района. Волонтерское объединение было создано в колледже в 2015 году, в этом году волонтеры помогали в благоустройстве территории города, собирали средства и корм для животных филиала АНО "Жизнь" г. Старая Русса, участвовали в реализации муниципального проекта "Школа психологического здоровья".



**Анастасия Т., гр. 3 89231**

### «Школа психологического здоровья»

В Старорусском политехническом колледже (филиале) НовГУ состоялось второе занятие в "Школе психологического здоровья". Тема занятия - "Контакт! - Есть контакт!". На занятии были рассмотрены основные проблемы, с которыми сталкиваются современные подростки в общении с родителями, и выявлены наиболее часто встречающиеся причины этих проблем, одной из которых является отсутствие или недостаток контакта между людьми. Практическая часть занятия была направлена на развитие у подростков навыков невербального взаимодействия и установление контакта. Провели занятие преподаватель психологии Матеуш Татьяна Анатольевна и волонтеры– студенты колледжа.



**Анастасия Т., гр. № 89231**

### «Формула здоровья»

В колледже в рамках Международного дня отказа от курения и посвященной этому дню областной акции прошло спортивное мероприятие "Формула здоровья".

В мероприятии принимали участие команды трех образовательных организаций г. Старая Русса: МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным изучением математики", МАОУ "Гимназия" г. Старая русса структурное подразделение "Школьное отделение №4"и Старорусский политехнический колледж. Команду колледжа представили студенты 1 курсов специальности Программирование в компьютерных системах и Право и организация социального обеспечения на базе основного общего образования. Обучающиеся образовательных организаций соревновались в различных конкурсах: прыжки на гимнастических мячах, ведение баскетбольного мяча, пас от капитана, теннисная ракетка, змейка с обручами, ведение футбольных мячей, скоростная эстафета, переправа на дощечках.

В результате места распределились следующим образом: 1 место -МАОУ СОШ №8, 2 место - МАОУ "Гимназия" структурное подразделение "Школьное отделение №4, 3 место -команда колледжа.



**Юлия А., гр. № 89231**

**НЕДЕЛЯ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ**

Неделя иностранных языков проходила с 18.11 по 22.11. 2019 г.

18 ноября в библиотеке колледжа открылась выставка «Я хочу и буду знать иностранный язык». В рамках мероприятий недели прошла игра по страноведению «Самый умный» между студентами 1 курса колледжа и обучающимися MAOY СОШ №8 г. Старая Русса.

21 ноября в рамках недели иностранных языков состоялось мероприятие, посвященное патриотическому творчеству немецких и английских поэтов XVIII-XIX веков - литературный салон "Спешу наполнить душу..." В мероприятии приняли участие студенты колледжа и обучающиеся 6 класса MAOY "Гимназия" и 8 класса структурного подразделения «Школьное отделение №4» MAOY "Гимназия". г. Старая Русса В программе звучали стихи и песни на английском и немецком языках по мотивам произведений знаменитых западных поэтов-классиков Роберта Бёрнса, Джорджа Гордона Байрона, Иоганна Вольфганга Гёте и Генриха Гейне в исполнении студентов колледжа. Подготовили мероприятие преподаватели иностранных языков - Холкина Елена, Когтева Людмила и Матеуш Татьяна.

Завершилась неделя иностранных языков 22 ноября викториной "Знаешь ли ты Германию"



Тимофей В., гр. № 99231

**НОВОСТИ...**

**УЧАСТИЕ В ОБЩЕШКОЛЬНОМ РОДИТЕЛЬСКОМ СОБРАНИИ**



25 ноября 2019 года директор и сотрудники Старорусского политехнического колледжа ( филиала) НовГУ приняли участие в общешкольном родительском собрании , которое проходило в "Средней школе п. Парфино". На мероприятии состоялась презентация муниципального проекта "Моя будущая профессия", реализуемого на территории Старорусского, Парфинского, Волотовского, Холмского и Поддорского районов. Проект представила его руководитель, Матвеева Наталья Николаевна , председатель Комитета образования, спорта и молодежной политики Парфинского муниципального района. Наталья Николаевна рассказала, что данный проект имеет цель - получение профессионального образования обучающимися общеобразовательных организаций кластера "Старорусский" и будет реализовываться до 2025 года. Одним из участников проекта является Старорусский политехнический колледж ( филиал) НовГУ. Наталья Николаевна отметила, что колледж и Комитет заключили в октябре этого года договор о сетевом взаимодействии и сотрудничестве с целью взаимодействия в рамках проекта и создания образовательной среды для профессиональной ориентации, профессионального обучения обучающихся в общеобразовательных организациях. Перед обучающимися и родителями выступила директор колледжа Алексеева Марина Анатольевна, которая рассказала о специальностях колледжа и представила колледж глазами студентов в видеороликах, а также остановилась на разработке программ профессионального обучения с использованием дистанционных форм обучения по профилю направлений подготовки филиала. Также, перед родителями и обучающимися выступил преподаватель колледжа Циликос Андрей Юрьевич, который рассказал о востребованности специалистов ИТ сферы и мастер-классах в которых смогут принять участие обучающиеся..

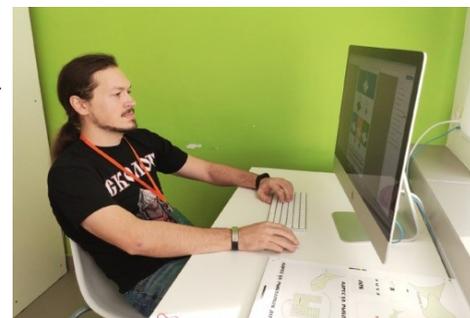
Тимофей В., гр. № 99231

**ПРЕПОДАВАТЕЛИ СТАРОРУССКОГО ПОЛИТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА ( ФИЛИАЛА) НОВГУ ПРОШЛИ ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО СТАНДАРТАМ WORLDSKILLS**

Преподаватели Старорусского политехнического колледжа ( филиала) НовГУ - Васильев Александр и Циликос Андрей прошли курсы повышения квалификации по программе «Практика и методика реализации образовательных программ среднего профессионального образования с учетом спецификации стандартов

WorldSkills по компетенции «Графический дизайн». Курсы проходили в период с 5 по 13 ноября 2019 года в Казанском техникуме информационных технологий и связи (г. Казань). В ходе обучения преподаватели освоили компетенцию, успешно сдали демонстрационный экзамен и получили

Тимофей В., гр. № 99231



## ОСТОРОЖНО, САМОРАЗРУШАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ! КОГДА РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКА НУЖНО БИТЬ ТРЕВОГУ

Как понять, что у вашего ребёнка подростковый кризис? Необходимо чуть больше присматриваться к его поведению, здоровью и состоянию в целом.

К сожалению, некоторые родители или опекуны считают, что «чуть больше присматриваться к поведению своего ребенка» означает едва ли не установить камеру в его комнате и дополнительный пароль на телефоне или ноутбуке. Но это совершенно неправильное решение, ребёнок не должен чувствовать себя, будто он в клетке, не должен ощущать, что его личная жизнь уже не его личная жизнь. Но многие взрослые этого не понимают, а только сильнее начинают контролировать своего ребенка, отчего общая картина подросткового саморазрушения только ухудшается.

Чтобы помочь своему ребёнку не попасть в число тех, кто начинает уходить в себя и отгалькиваться от окружающего мира, родители должны с самого детства строить с ним доверительные отношения.

Большой ошибкой является поведение самих родителей или опекунов в строительстве доверительных отношений: некоторые из них сразу начинают агрес-

сивно реагировать на проступки своих детей, негативно реагируют на их признания в чём-либо, не выслушивают до конца. Именно поэтому дети в подростковом возрасте чаще начинают уходить в себя, скрывать что-то от всех.

Чтобы такого не произошло стоит прислушиваться к детям, стараться понять их, войти в положение, спокойно, без всяких скандалов и укоров поговорить с ними.

Ну, а если войти в доверие до конца так и не удалось, то стоит приглядеться к поведению подростка.

**Уход в себя.** Стремление побыть наедине с собой естественно и нормально для каждого человека, в подростковом возрасте это желание является естественным. Взрослеющие дети тем самым выстраивают свой мир, своё пространство и не стремятся пускать туда близких родственников. Если замкнутость и обособление становятся глубокими и длительными, то это может говорить о самоизоляции, бегстве от какой-то «невыносимой ситуации».

**Агрессия.** Чаще всего признаками агрессии является желание защитить себя, ведь, как нам известно «лучший способ защиты – нападение».

**Нарушение аппетита.** Это выражается либо в голодании, либо наоборот в переедании. Зачастую такие проблемы могут быть спровоцированы насмешками сверстников или просто окружающих.

**Нарушение сна.** Из-за сильных травм на эмоциональной почве или просто из-за сильных переживаний начинается бессонница, сбивается режим, появляются панические атаки или сонные параличи.

И это лишь немногие признаки, которые я бы хотела выделить.

И тут же главный вопрос: как помочь подросткам справиться с подобным саморазрушающим поведением? – Конкретного ответа, к сожалению, дать нельзя, так как всё очень сильно зависит от сложившейся в семье ситуации.

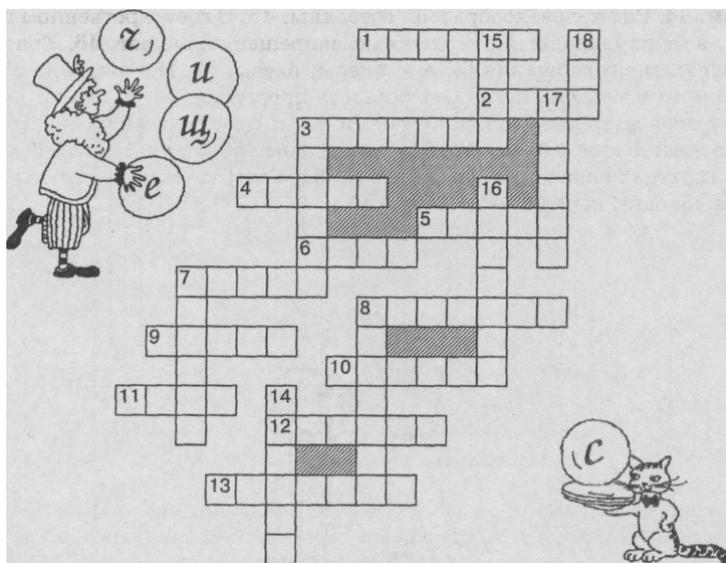
Иногда просто не стоит вмешиваться, потому взрослым никогда не понять, какую важность данная проблема имеет для их ребенка, так как подростки максималисты, для них проблема может быть просто гигантской, в то время как для их родителей или опекунов она будет являться совсем незначительной. Никогда не следует требовать немедленного и слепого послушания, не применять угроз и не унижать детей. Необходимо запомнить, что не следует начинать разговоры с обвинений и не перебивать, когда ребёнок объясняет свои поступки. Не давать негативную оценку объекту внимания подростка, даже если выбор Вам не по душе. Подростковый возраст — это сложный этап формирования и развития личности ребенка.. И об этом не нужно забывать!



Маргарита Т., гр.№ 69231

## Кроссворд...

### Имя прилагательное



От данных имен прилагательных образуйте форму сравнительной степени. Установите, в каких случаях она совпадает с формой сравнительной степени однокоренных наречий. Какими грамматическими признаками различаются эти совпадающие по написанию и произношению слова?

#### По горизонтали:

1. Маленький. 2. Редкий. 3. Бледный. 4. Мягкий. 5. Горький. 6. Чистый. 7. Сытый. 8. Пестрый. 9. Крутой. 10. Тонкий. 11. Плохой. 12. Важный. 13. Тяжелый.

#### По вертикали:

3. Богатый. 7. Строгий. 8. Прочный. 14. Свежий. 15. Широкий. 16. Храбрый. 17. Желтый. 18. Узкий.