

4 СЕМЕСТР (тексты 1-3)

Текст 1

ЛЮБОВЬ И... ХИМИЯ

До недавнего времени учёные не принимали участия в вечном споре о том, что такое любовь, и считали изучение этого чувства несерьёзным занятием. В последние годы их отношение изменилось, они, наконец, начали заниматься этой проблемой. Серьёзные исследования, проведённые учёными, показали, что романтическая любовь существует, что в основе любви лежат эволюция, биология и... химия.

Некоторые учёные считают, что романтическая любовь родилась около четырёх миллионов лет назад в Африке, когда наши предки научились ходить на двух ногах и получили возможность рассматривать своих партнёров, оценивать их внешность. Внешность стала играть большую роль.

Хотя многие считают, что любовь вечна, природа думает по-другому: страсть (любовь) проходит через четыре года совместной жизни. Статистика разводов подтверждает это. Хелен Фишер, изучившая культуру и традиции шестидесяти двух народов, говорит, что у большинства народов чаще всего разводятся люди, прожившие вместе около четырёх лет. Рождение второго ребёнка помогает дольше сохранить семью. Если, например, рождается второй ребёнок через три года после первого, то, как правило, семья будет существовать ещё около четырёх лет.

Влюблённые часто говорят, что они пьяны от любви, что они находятся в состоянии эйфории. И они не ошибаются: их организм переполнен химическими веществами, вызывающими состояние эйфории. Мозг влюблённого человека выделяет вещества, являющиеся природными амфетаминами. Но постепенно организм привыкает к амфетаминам и, чтобы сохранить чувство влюблённости, нужно всё большее количество этих веществ. Через два-три года организм уже не может производить такое большое количество амфетаминов, и страсть кончается.

В то же время иногда романтические чувства сохраняются и после первых лет совместной жизни. Учёные определили, что это зависит от других химических веществ. Постоянное присутствие партнёра

(партнёрши) увеличивает выделение мозгом эндорфинов. В отличие от амфетаминов эти вещества успокаивают. По своему химическому составу они сходны с морфием. Эти вещества дают влюблённым чувство спокойствия, безопасности. Поэтому если один из партнёров теряет другого, он получает стресс, так как он перестаёт получать свой «наркотик», считает Хелен Фишер. Таким образом, химия помогает учёным объяснить природу страсти и чувства любви. Но как люди выбирают друг друга? Это тоже зависит от эволюции и биологии, считают учёные. Мужчины подсознательно стараются найти партнёршу, которая обеспечит продолжение рода. Поэтому они выбирают девушек от восемнадцати до двадцати восьми лет. Исследования показывают, что мужчины чаще влюбляются. У женщин чувства рождаются медленнее, так как нужно больше времени для оценки. Для них главное значение имеет не возраст, а способность мужчины обеспечить безопасность, стать хорошим отцом для детей, занять высокое положение в обществе.

Природа сделала так, что мы влюбляемся в одного конкретного человека. Ученые считают, что у каждого из нас в подсознании есть своеобразная «карта любви», куда мы уже в детстве записываем всё, что нам понравилось в людях, с которыми мы встречаемся: глаза, голос, улыбка, жесты, одежда. Часто примером для мальчиков становится мать, а для девочек – отец. К тринадцати-четырнадцати годам «карта любви», как правило, уже заполнена информацией, полученной в детстве. И подросток начинает подсознательно сравнивать людей, которых он встречает, со своим идеалом. И если конкретные или какие-то важные для нас характеристики совпадают, мозг начинает выделять амфетамины, и мы влюбляемся.

Конечно, это научный подход к любви. Но неизвестно, согласятся ли люди с этим объяснением учёных. Для большинства людей любовь всегда будет романтическим чувством. Они думают, что любовь никогда не откроет всех своих секретов. И вечный спор о том, что такое любовь, продолжится.

(По М. Гану)

Задание 1. Ответьте на вопросы.

1. Почему учёные не изучали чувство любви до недавнего времени?
2. К какому выводу пришли учёные, когда провели исследование этой проблемы?

3. Что лежит в основе любви?
4. Когда и почему появилась романтическая любовь?
5. Вечна ли любовь, по мнению учёных?
6. К какому выводу пришла Хелен Фишер, изучившая культуру и традиции шестидесяти двух народов?
7. Почему влюблённые говорят, что они «пьяны» от любви?
8. Какие процессы происходят в организме влюблённого человека?
9. Почему обычно через два-три года страсть (любовь) проходит?
10. Почему иногда чувство любви сохраняется надолго?
11. Как выбирают партнёра или партнёршу? От чего зависит выбор мужчины и женщины?
12. Что такое «карта любви»?

Задание 2. Выполните письменно задание.

Согласны ли вы со следующими утверждениями автора:

- мужчины чаще влюбляются, чем женщины; выбирая партнёршу (жену), они думают о продолжении рода;

- женщины медленнее влюбляются; для них главное в мужчине способность обеспечить безопасность, стать хорошим отцом для детей, занять высокое положение в обществе; идеалом для мальчика часто становится мать, а для девочек – отец; для большинства людей любовь всегда будет романтическим чувством.

Что такое, по-вашему, любовь? Существует ли вечная любовь?

Какую роль играет внешность в возникновении любви? Что главное в выборе партнера (партнёрши): красивая внешность, внутреннее содержание, характер?

Аргументируйте свой ответ.

НЕОБЫКНОВЕННЫЙ КОНКУРС

Английская газета «Таймс» и одна из программ радиостанции Би-Би-Си в начале 1989 года объявили конкурс на лучшее достижение в области охраны окружающей среды. По его условиям победителями могли стать граждане Великобритании, добившиеся существенного улучшения среды обитания или внесшие большой вклад в дело охраны природы.

Сто пятьдесят один человек прислал свои проекты. «Экологическим победителем» стал шахтёр Роджер Бранд, который два года назад купил пустырь недалеко от своего дома и посадил там различные травы, цветы и деревья. В результате пустырь превратился в прекрасный оазис дикой природы. Жители нашей страны узнали о необычном экологическом конкурсе из журнала «За рубежом», публикующего наиболее интересные статьи из иностранной прессы. Редакция журнала решила провести такой же конкурс в России.

На участие в конкурсе пришло 636 заявлений. Жюри назвало пять финалистов. О некоторых из них и об их проектах рассказало Центральное телевидение. С самого начала симпатию читателей и зрителей завоевали три финалиста: Михаил Рябинов, Николай Гончаров и Алексей Салеев.

ПАМЯТНЫЙ ЛЕС МИХАИЛА РЯБИНОВА

В Башкирии всегда было особое отношение к деревьям. Посадкой деревьев отмечают рождение детей и другие памятные дни. Инженер Михаил Рябинов посадил своё первое дерево в родной деревне в 1944 году. Сделал он это в честь известия об открытии второго фронта во второй мировой войне. С тех пор число деревьев, посаженных Рябиновым в честь различных памятных дат и событий, непрерывно росло. Сейчас их несколько тысяч. Только в 1999 году в честь тысячелетия крещения Руси он посадил более полутора тысяч деревьев.

ВОДНЫХ ДЕЛ МАСТЕР НИКОЛАЙ ГОНЧАРОВ живёт в селе Коренное, находящемся в Воронежской области. Климатические условия в этом районе такие, что там часто появляются глубокие овраги.

После работы Николай Гончаров садится на свой старенький трактор и едет туда, где рождается его новый пруд. Он углубляет и расширяя овраг, а после дождя овраг заполняется водой, образуя пруд. За 15 лет им создано 20 больших прудов. На берег ближнего пруда он принес песок – получился отличный пляж. В отдалённых прудах появляются дикие утки, плавают ондатра. От начала до конца Николай Гончаров всё делает сам, без чьей-либо помощи.

Из прудов Гончарова берут воду для полива, к ним приводят скот. А главное – пруды останавливают образование оврагов.

БОТАНИЧЕСКИЙ САД БЕЗ БОТАНИКОВ

Есть в Ивановской области, в 400 километрах к северу от Москвы небольшой городок Родники. Сюда сразу после войны приехал врач, капитан медицинской службы Алексей Салеев. Ему предложили организовать туберкулёзный диспансер. С продуктами, витаминами и с лекарствами было трудно. Вот почему работники диспансера расчистили землю около своей больницы и посадили различные овощи, фруктовые деревья, лекарственные растения. Затем для своих больных они посадили берёзовую рощу.

Когда 20 лет назад была построена оранжерея, её стали называть ботаническим садом. Сейчас в этом ботаническом саду – две с половиной тысячи деревьев и кустарников, 254 вида лекарственных растений. Руководит диспансером по-прежнему Алексей Салеев. Теперь он уже доктор медицинских наук.

До самого последнего момента читатели и зрители не могли выбрать из трёх претендентов победителя конкурса. Но после подсчёта голосов стало известно, что в конкурсе победила коллективная работа медиков из города Родники.

Так завершился первый, необычный экологический конкурс в России.

(По В. Быконину)

Задание 1. Ответьте на вопросы.

1. О каком конкурсе узнали читатели журнала «За рубежом»?
2. Каковы были его условия?
3. Кто стал победителем конкурса в Великобритании? Что вы узнали о нём?

4. Как проходил экологический конкурс в России? Что вы узнали о работах трёх финалистов конкурса?

Задание 2. Выполните письменно задание.

Какая из трёх работ, выполненных финалистами конкурса, кажется вам наиболее интересной и достойной награды? Почему?

Почему в конкурсе победила коллективная работа медиков из города Родники?

Полезно ли проводить такие конкурсы? Помогают ли они решать экологические проблемы страны? Известны ли вам примеры активной борьбы за улучшение среды обитания в вашей стране? Напишите об этом.

Текст 3

НЕТЕРПИМЫЕ¹ СОТРУДНИКИ

Лексика

№	Русский	Английский	Французский
1	нетерпимый	intolerable	intolerant
2	выяснить	it was found	savoir
3	раздражать	to irritate	agacer
4	лодырь	slacker	flemmard
5	сплетник	gossip	commerages
6	грязнуля	dirty so-and-so	sale
7	выводить из себя	to annoy	enerver
8	жующий	to chew	ruminer
9	злоупотребляющий	to use too much	abasif
10	увильнуть	to shirk	se degager
11	на повышенных тонах	at the top of one's voice	sur les hauts tons
12	совпадать	to coincide	coincider
13	«вредный» список	hate list	liste destructif
14	распределять	to manage	distribuer
15	разглядывать	to view	contempler
16	развлекательный	entertaining	divertissant
17	болтать	to chat	bavarder
18	отвлечённый	extraneous	distrain
19	беспокоить	to disturb	deranger
20	прикрепляющий	to stick	fixation

21	жвачка	chewing gum	chewing-gum
22	экран	screen	ecran
23	заканчивать	to complete	terminer
24	навязчивый	insistent	inportune
25	отечественный	national	responsable
26	возглавлять	to be at the head	etre a la tete de
27	запах	smell	odeur
28	резкий	sharp	fort
29	кашляющий	to cough	toussant
30	чихающий	to sneeze	eternuement
31	прихлебатель	sponger	cintre
32	норовить	to contrive	tacher
33	полакомиться за чужой счёт	to cadge	se regaler au detriment des autres
34	пренебрежительно	with contempt	dedaigneusement

Социологи Великобритании, США и России провели опросы офисных работников, на основе которых были составлены списки самых нетерпимых офисных типажей.

Выяснилось², что англичан больше всего **раздражают³ лодыри⁴**, скандалисты и **сплетники⁵**. Американцев – интриганы и **грязнули⁶**.

А вот российских офисных работников более всего **выводят из себя⁷** скандалисты, а также постоянно **жующие⁸** и **злоупотребляющие⁹** духами коллеги.

На первом месте британского рейтинга самых раздражающих коллег, опубликованного компанией «Ceridian», оказались «сачки» – работники, которые стремятся **увильнуть¹⁰** от работы. Второе место в списке заняли крикуны, то есть люди, постоянно говорящие с коллегами **на повышенных тонах¹¹**, и скандалисты. Третью строчку разделили между собой интриганы и сплетники.

Американский рейтинг **совпадает¹²** с английским лишь по одному пункту: и британцы, и американцы в своих списках отметили интриганов и сплетников. Только в рейтинге, опубликованном исследовательским центром США «Harris Interactive», эти типажи стоят на первом месте.

Второе место американского **«вредного» списка¹³** заняли люди, не умеющие **распределять¹⁴** своё рабочее время. Сотрудников офисов раздражает, когда их коллеги без конца совершают личные телефонные звонки, **разглядывают¹⁵ развлекательные¹⁶** интернет-

сайты и **болтают**¹⁷ на **отвлечённые**¹⁸ темы. **Беспокоит**¹⁹ американцев и беспорядок на рабочих столах.

У 45% опрошенных вызывают негативные эмоции люди, оставляющие возле компьютера невымытую чашку, и коллеги, **прикрепляющие**²⁰ **жвачку**²¹ на **экран**²² монитора. **Замыкают**²³ список офисных раздражителей **навязчивые**²⁴ рингтоны мобильных телефонов и громко играющие плееры.

По данным российских социологов, **отечественный**²⁵ список самых неприятных офисных типажей **возглавляют**²⁶ скандалисты, крикуны, а также сотрудники, постоянно что-то жующие. Любопытно, что в отличие от американцев и британцев на россиян очень влияют **запахи**²⁷, прежде всего **резкие**²⁸ ароматы духов, табака и лекарств. Кроме того, отечественные офисные работники нетерпимы к **кашляющим**²⁹ и **чихающим**³⁰ коллегам.

Не любят в наших офисах и **прихлебателей**³¹, то есть тех, кто всё время **норовит**³² **полакомиться за чужой счёт**³³. К таким коллегам соотечественники относятся весьма **пренебрежительно**³⁴.

(По материалам газеты «Новые Известия»)

Задание 1. Найдите в тексте ответы на следующие вопросы.

1. Какой опрос провели социологи разных стран?
2. Какие люди больше всего раздражают англичан, американцев и русских?
3. В чём совпадает и чем отличается британский рейтинг самых раздражающих коллег от американского?
4. Какие сотрудники возглавляют российский рейтинг?
5. Кого особенно не любят в российских офисах?

Задание 2. Разыграйте сценку: сотрудник, которого не любят коллеги по работе, наконец-то решается выяснить причину такого к себе отношения.

Задание 3. Составьте свой «вредный» список людей, которые вас раздражают.

Задание 4. С какими людьми вы хотели бы работать или учиться? Аргументируйте свой ответ.