



СибАК
www.sibac.info

ISSN 2542-0011

ХІ СТУДЕНЧЕСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

№ 8(11)



НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

г. НОВОСИБИРСК, 2016



НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Электронный сборник статей по материалам XI студенческой
международной заочной научно-практической конференции*

№ 8 (11)
Декабрь 2016 г.

Издается с декабря 2011 года

Новосибирск
2016

Председатель редколлегии:

Дмитриева Наталья Витальевна – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

Андреева Любовь Александровна – канд. юрид. наук;
Ахмеднабиев Расул Магомедович – канд. техн. наук;
Ахметов Сайранбек Махсutowич – д-р техн. наук;
Волков Владимир Петрович – канд. мед. наук;
Гужавина Татьяна Анатольевна – канд. филос. наук;
Елисеев Дмитрий Викторович – канд. техн. наук;
Карпенко Виталий Евгеньевич – канд. филос. наук;
Корвет Надежда Григорьевна – канд. геол.-минерал. наук;
Купченко Константин Владимирович – канд. ист. наук;
Ле-ван Татьяна Николаевна – канд. пед. наук;
Леонидова Галина Валентиновна – канд. экон. наук;
Павловец Татьяна Владимировна – канд. филол. наук;
Прошин Денис Владимирович – канд. ист. наук;
Сальникова Кристина Владимировна – канд. экон. наук;
Соловенко Игорь Сергеевич – канд. ист. наук;
Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы – канд. хим. наук;
Толстолесова Людмила Анатольевна – д-р экон. наук;
Харченко Виктория Евгеньевна – канд. биол. наук;
Яковишина Татьяна Федоровна – канд. с.-х. наук;
Якушева Светлана Дмитриевна – канд. пед. наук.

Н34 «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования»: Электронный сборник статей по материалам XI студенческой международной научно-практической конференции. – Новосибирск: Изд. АНС «СибАК». – 2016. – № 8 (11)/ [Электронный ресурс] – Режим доступа. – URL: [http://www.sibac.info/archive/science/8\(11\).pdf](http://www.sibac.info/archive/science/8(11).pdf).

Электронный сборник статей по материалам XI студенческой международной научно-практической конференции «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования» отражает результаты научных исследований, проведенных студентами учреждений высшего и среднего профессионального образования.

Данное издание будет полезно студентам, магистрам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

Электронный сборник статей «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования»: включен в систему Российского индекса научного цитирования (РИНЦ). Статьи, принятые к публикации, размещаются в полнотекстовом формате на сайте научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU.

ББК 94

ISSN 2542-0011

© АНС «СибАК», 2016 г.

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ В ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ

Ереско Сергей Олегович

*студент, НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

E-mail: erescko.sergei@yandex.ru

Князева Виктория Эдуардовна

*студент, НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

Федорова Диана Александровна

*студент, НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

Иванищева Ксения Александровна

*студент, НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

Поединищикова Валентина Олеговна

*студент, НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

Луковицкая Елена Геннадьевна

*научный руководитель, к.п.н., доцент НовГУ им. Ярослава Мудрого,
РФ, г. В. Новгород*

Айрапетов Марат Игоревич

*научный руководитель, к.м.н., н.с. «ИЭМ»,
РФ, г. Санкт-Петербург*

Введение. В последние годы большое внимание исследователей всего мира привлекают гериатрические исследования, что обусловлено, во-первых, увеличением в популяции количества лиц пожилого и старческого возраста, во-вторых, тенденцией к возрастанию средней продолжительности жизни человека, в-третьих, усилением гериатрической направленности медицины [7, с. 46-49]. Гуманизация российского общества во многом определяют новую направленность социального отношения к людям старшего поколения. Создание для них оптимальных условий для ведения успешной социальной жизнедеятельности, адаптации, социальной безопасности, интеграции в

социум, являются сегодня приоритетными задачами во всех развитых странах мира. Содержание понятия «качество жизни» является принципиальным, так как в значительной степени определяет предмет и методы исследования, а также возможности интерпретации результатов. Дискуссии и содержанию этого понятия ведутся до настоящего времени. Наиболее конкретным и точным является следующее: «Качество жизни – интегральная характеристика физического, психологического, эмоционального и социального функционирования человека, основанная на его субъективном восприятии». Как следует из определения, качество жизни всегда связано со здоровьем, так как, по существу является оценкой здоровья, основанной на субъективном мнении индивидуума [6, с. 20-22].

Актуальность. Пожилые люди - быстро растущая социально-демографическая группа, составляющая пятую часть населения страны. В Российской Федерации насчитывается более 30 млн. человек старше трудоспособного возраста. Численность лиц пенсионного возраста в Великом Новгороде 70547 по данным Пенсионного фонда Новгородской области и эта доля населения будет расти, как и по стране в целом. На данный момент отмечается недостаточная работа государства по повышению качества жизни лиц пожилого возраста. Социальные программы и проекты в данной области не дают должных результатов. Для разработки эффективных и адекватных программ необходимо иметь более подробные сведения о состоянии качества жизни населения, и тех проблемах, которые выделяют сами пожилые люди в разных сферах жизни Великого Новгорода.

Цель. Исследовать качество жизни пожилых людей в Великом Новгороде

Задачи: Определить качество жизни на основе субъективной оценке людей, выявить связь качества жизни с условиями жизни.

Методика исследования. В нашем исследовании мы опрос пожилых людей: женщин в возрасте от 55 лет, мужчин от 60 лет. Минимальный объем выборки рассчитывался по формуле: $n = N \times \sigma^2 \times t^2 / N \times \Delta^2 + \sigma^2 \times t^2$, (3) где n-необходимый объем выборки; N - размер генеральной совокупности; σ -среднее

квадратичное отклонение; t - коэффициент достоверности, равный 1,96; Δ – предельная ошибка выборки; когда значения σ и Δ не определялись заранее, а брались их максимальные значения ($\sigma=0,5$, $\Delta=0,05$).
$$n=70547*0,5^2*1,96^2/70547*0,05^2*0,5^2*1,96^2=400.$$

Объем выборки должен составлять 400 единиц опрошенных. Отобранные 503 человека в наше исследование можно считать репрезентативной выборкой.

Опрос проводился в течение двух недель в следующих точках города: ТЦ «Феникс» (ул. Щучева), ТЦ «Магнит» (ул. Державина), ТЦ «Лента» (ул. Псковская), ТЦ «Лента» (ул. Великая), ТЦ «Мармелад» ул. Ломоносова, ТЦ «Барк» (ул. Свободы), ТЦ «Магнит» (ул. Кочетова).

Для статистической обработки полученных количественных данных и построения графиков применяли программе SPSS Sigma Stat 3,0. В качестве статистических критериев использовали традиционные показатели описательной статистики. Для попарных сравнений групп использовали критерий Стьюдента-Ньюмена-Кейлса. Для оценки соответствия распределений случайных величин гауссовым применяли критерий нормальности Колмогорова – Смирнова. Различия считали статистически значимыми при значении $p < 0,05$. Для представления полученных данных использовали такие показатели описательной статистики, как среднеарифметическое значение и ошибка среднего (О.С.).

Результаты собственных исследований и их обсуждение. Численность лиц пенсионного возраста в Великом Новгороде 70547 по данным Пенсионного фонда Новгородской области и эта доля населения будет расти, как и по стране в целом. В определении того, какой именно возраст называть пожилым, нет полного единодушия. Для целей нашего исследования началом наступления пожилого возраста мы считаем достижение пенсионного возраста (т.е. женщин старше 55 лет, мужчин старше 60 лет). В справочной, научной и специальной литературе, посвященной этому вопросу, нет четкого, однозначного понятия «пожилой человек». Активные дискуссии на этот счет продолжаются. [1,5]. Мудрик А.В. период пожилого возраста рассматривает с 50 до 60 лет[5]..

Хухлаева О.В нижнюю границу позднего возраста применяет время выхода на пенсию[8]. Согласно пенсионному законодательству РФ пенсионный возраст наступает для женщин в 55 лет, для мужчин в 60.

Положение пожилого население в РФ осложнены реформами в сфере экономики, политической идеологии. Неподготовленная законодательная база к новым демографическим условиям. Согласно исследованию, выполненному в 2000 году Козловой Т.З., 40% московских и 60% пенсионеров России уровень качества своей жизни отмечают как неудовлетворительно. В 1997 году у 91% российских пенсионеров сохранялась установка на то, что государство должно было обеспечивать каждому прожиточный минимум, работой. [3]. Такие факты соответствуют результатам исследования, которые утверждают, что в общественном сознании российского общества сегодня господствует парадигма "доживания", и пожилое население России рассматривается лишь, как объект вспомоществования, который доживает оставшиеся годы [2].

Изучению качества жизни пожилых людей в России посвящены работы Л.А. Беляевой, Н.Н. Козловой, Т.З. Козловой, Н.И. Лапина и других исследователей, но этого недостаточно, чтобы сделать полноценные выводы. Данные исследователей о качестве жизни пожилого населения в Новгородской области несут краткие сведения. Прежде, чем приступить к разработке рекомендаций и эффективных программ по улучшению качества жизни пожилых людей в Великом Новгороде существует необходимость более подробного изучения их качества жизни с целью выявления проблем в разных сферах, которые могут нести прямой или опосредованный характер на состояние жизни и удовлетворенность ее.

В исследовании приняли участие 503 человека, средний возраст составил $64,2 \pm 0,6$ года. Неработающих пожилых среди опрошенных было 248 человек (49%), работающих респондентов оказалось 255 (51%). Гендерные особенности мужчин - 117 человек (23%) и опрошенных женщин – 386 (77%).

Соотношение по возрасту: представлено на диаграмме (рис 1.).

Первой задачей исследования было определить качество жизни на основе субъективной оценке людей, задав опрос респондентам: «Как Вы оцените качество Вашей жизни?»

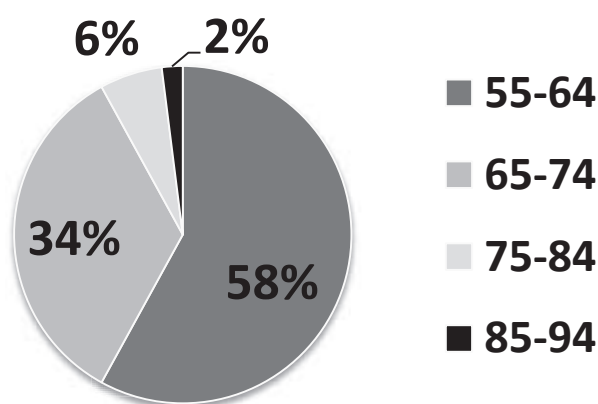


Рисунок 1. Возрастной состав респондентов

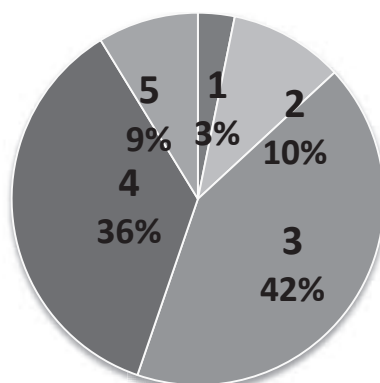


Рисунок 2. Качество жизни населения

По диаграмме (рис.2) наблюдаем, что наибольший процент пожилого населения оценивают свое качество жизни удовлетворительно- 42%, хорошо оценили качество своей жизни 36% населения, всего 9% населения оценивают его отлично и 13% населения оценивают качество своей жизни ниже удовлетворительного. Согласно этим оценкам мы поделили опрошенное население на пять уровней по качеству жизни от 1 до 5. Из выше представленных данных можно сделать вывод, что уровень качества жизни имеет большой процент низких показателей по субъективной оценке населением.

Исходя из этого, следующая задача в исследовании состояла в выявлении связи качества жизни с условиями жизни. Все показатели изучались

объективным мнением пожилого населения. Респондентам предлагалось оценить удовлетворенность качеством следующих сфер жизни по пятибалльной, где 5-наивысшая оценка, 1-низшая оценка: жилищные условия, материальное положение, питание, медицинская помощь, социальная сфера. Были получены результаты, рассчитаны средние показатели и представлены в виде гистограммы (рис.3).

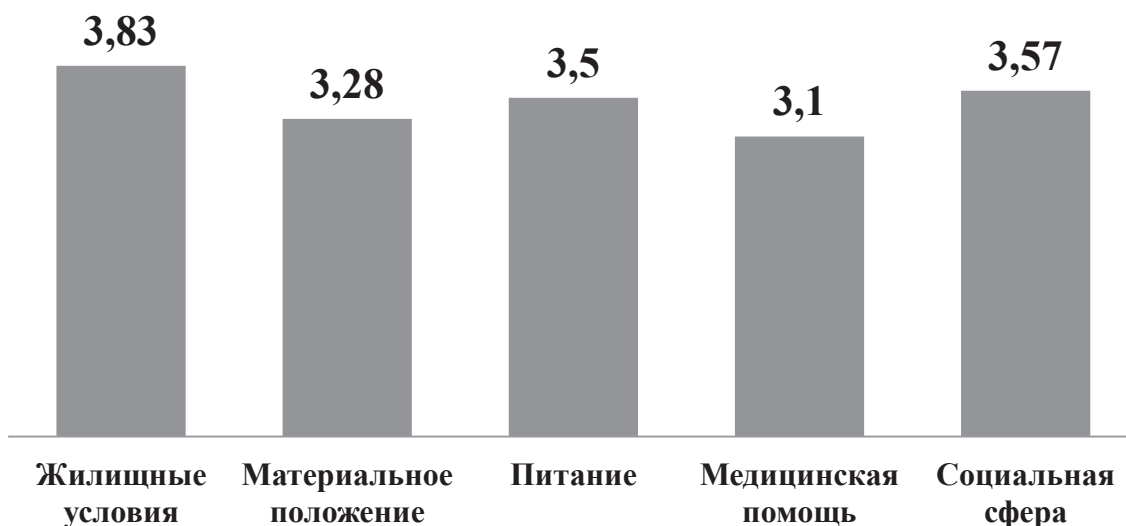


Рисунок 3. Удовлетворенность качеством жизни, средние показатели

По всем из выбранных случайным образом нами сфер жизни не выявлено средней оценки выше, чем «удовлетворительно (3)». Меньшую оценку получили сфера материального положения пожилых людей и сфера медицинской помощи. Показатели 3,28 и 3,1 соответственно.

Для более глубокого анализа были рассчитаны средние по всем показателям условий жизни у лиц, разделенных по группам, согласно их уровню жизни. Полученные данные представлены в виде таблицы (рис.4).

В этом случае были получены неоднозначные результаты и находятся в статистически подтвержденной зависимости.

Уровень качества жизни	Жилищные условия (Ж)	Материальное положение (МТ)	Питание (П)	Медицина (МП)	Социальная сфера (С)
1	2,81±0,70**	2,19±0,65*	2,19±0,41	2,18±0,48**	3,56±0,54*
2	3,16±0,36**	2,72±0,33*	2,84±0,25	2,76±0,32**	3,1±0,35*
3	3,83±0,13**	3,14±0,14*	3,37±0,13	2,98±0,13**	3,47±0,14*
4	4,02±0,14**	3,49±0,14*	3,77±0,14	3,23±0,14**	3,72±0,15*
5	3,89±0,38**	3,77±0,32*	3,73±0,29	3,5±0,34**	3,84±0,35*

Рисунок 4. Удовлетворенность качеством сфер жизни у лиц с разными уровнями качества жизни, средние показатели, * $p \leq 0.05$, ** $p \leq 0.01$

Показатели средних значений по группам несут более информативные данные. Из всех представленных групп не встречается средней оценки выше «удовлетворительно (3)». Была выявлена зависимость между качеством жизни и следующими сферами жизни: жилищные условия, материальное положение, медицина, социальная сфера ($p \leq 0.05$). Между питанием и уровнем качества жизни по субъективным оценкам пожилых людей зависимости статистически не выявлено.

Для наглядности данные представлены в виде гистограммы (рис.5).

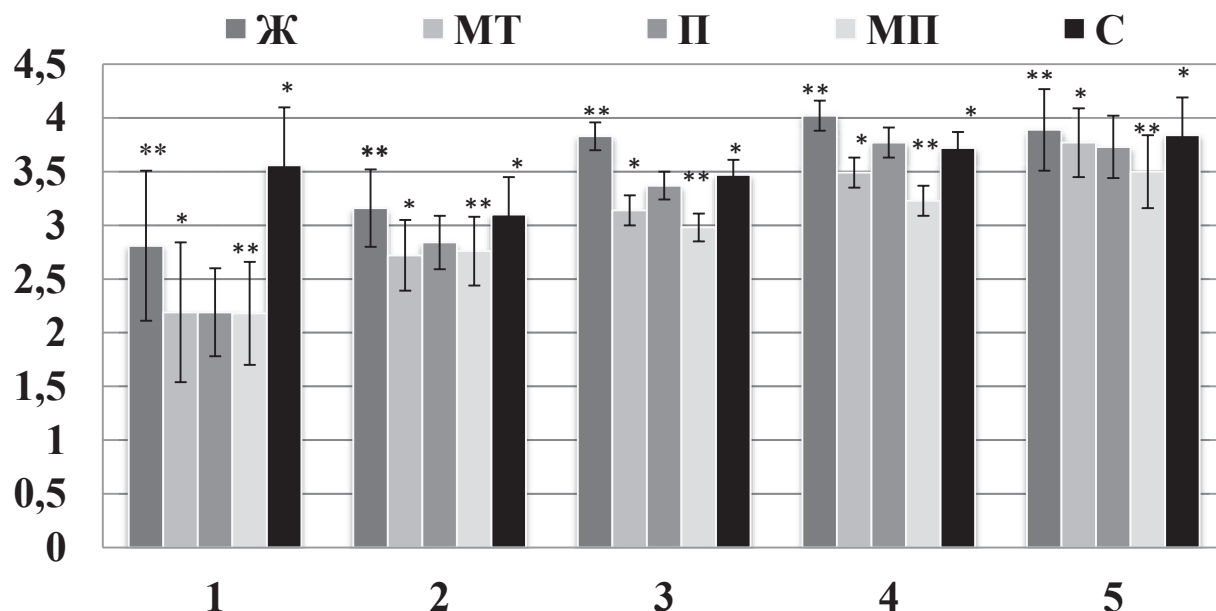


Рисунок 5. Удовлетворенность качеством сфер жизни у лиц с разными уровнями качества жизни, средние показатели, * $p \leq 0.05$, ** $p \leq 0.01$

На представленной диаграмме четко прослеживается, что с увеличением показателей условий жизни возрастает и качество жизни. Необходимо обратить

внимание в первую очередь на состояние материального положения пожилых людей и на качество оказания им медицинской помощи. Именно эти критерии имеют низкие показатели, которые коррелируют с уровнем качества жизни. Следовательно, необходимо направить программы по развитию улучшения качества жизни пожилых людей на эти сферы в первую очередь. При всем этом 51% респондентов являются работающими пенсионерами, что опять же отражает низкие материальные условия и невозможность существования только на пенсионное пособие.

Выводы. Изучив качество жизни пожилых людей в Великом Новгороде, приходим к заключению, что оно является недостаточным для полноценного физического, психологического, эмоционального и социального функционирования человека. Из изученных нами сфер жизни в первую очередь необходимо обратить внимание на сферу медицинской помощи и материального обеспечения пожилых людей. Средняя оценка населением своего материального положения – 3,28, оценка сфера медицинской помощи составила 3,1. Между уровнем удовлетворенность качеством жизни качества жизни и данными сфера выявлена статистическая зависимость. Следовательно, имея низкую удовлетворенность качеством материального положения и сферой медицинской помощи, удовлетворенность качеством жизни пожилыми людьми будет иметь низкий показатель.

Исходя из этого системы мероприятий, направленные на улучшения качества жизни пожилых людей в области, должны быть подвержены изменениям организационного характера. Необходимо постоянное поддерживание созданных проектов для достижения поставленных целей, а в нашем случае для повышения качества жизни лиц пожилого возраста.

Список литературы:

1. Ахунова Э.Р. Состояние здоровья и качество жизни пожилых людей, проживающих в городской местности: автореф. дис. ... канд. Мед. Наук. Казань, 2014. 17с.

2. Ковалева Н.Г. Пожилые люди: социальное самочувствие. // СОЦИС.- М., 2001, №7. С.73-79.
3. Козлова Т.З. Краснова О.В., Старшее поколение: гендерный аспект // Психология зрелости и старения. 2007. № 2.
4. Миннигалева Г.А. Социально-педагогическая работа с пожилыми людьми: дис. к.пед.н. Москва, 2004. 322с.
5. Мудрик А.В. Введение в социальную педагогику. Учебное пособие для студентов. - М.: Институт практической психологии, 1997.-365с
6. Новик А.А., Ионова Т.И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. СПб.: Издательский дом «Нева», М.: «ОЛМА-ПРЕСС Звездный мир», 2002. — 320 с.
7. Стуров Н.В. Хроническая сердечная недостаточность: место лизиноприла // Трудный пациент. — 2006. Т. 4, № 3. - С. 46-49.
8. Хухлаева О.В. Актуальные проблемы поликультурного образования // Материалы международной научно-практической конференции. Ижевск. 2007 с. 123-125

**НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ.
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

*Электронный сборник статей по материалам XI студенческой
международной заочной научно-практической конференции*

№ 8 (11)
Декабрь 2016 г.

В авторской редакции

Издательство АНС «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.
E-mail: mail@sibac.info



СибАК
www.sibac.info