



Студент!
3-я страница - твоя!

Энергетику - нет!
Леденцу - да!

«Основные средства: живём по-новому»

Так назывался web-семинар (вебинар), который в начале октября прошёл впервые на площадке актового зала Института экономики и управления.

Проведение данного мероприятия стало возможным благодаря усилиям нескольких структур: Института экономики и управления, Института постдипломного и дополнительного образования, МОРЦ «Бизнес-факультет», а также Новгородского территориального института профессиональных бухгалтеров.

В вебинаре приняли участие около 70 человек, в том числе студенты 5-го курса факультета учёта и финансов ИЭУ.

(Окончание на стр. 4)



В четверг, 10 октября, в актовом зале Гуманитарного института прошло посвящение первокурсников НовГУ.

Всего лишь час этого мероприятия подарил новоиспечённым студентам целое море эмоций и массу впечатлений.

Посвящение, поприветствовав первокурсников, открыл ректор университета В.Р. Вебер.

Поздравительные и напутственные слова в адрес начинающих студентов сказали президент университета А.Л. Гавриков и директор институтов НовГУ, пожелав ребятам успехов.

Не оставил без внимания «новобранцев» и Студенческий союз: слова приветствия сказал его председатель Антон Шубников.

Благодаря Центру культуры и досуга университета для сту-

В студенты с головой!

дентов всех специальностей была подготовлена замечательная концертная программа, которая включала в себя номера, исполненные на профессиональном уровне. Это были вокал, гимнастический и танцевальный номера. Помимо прочих, выступили даже студенты из команды КВН, заразив зал прекрасным настроением и подарив всем улыбки.



Особую роль в программе мероприятия сыграло принятие «огня знаний» первокурсниками и произнесение ими клятвы: это традиционный обряд посвящения, который проходят

каждый год все первокурсники.

Но какое посвящение без гимна университета? Когда заиграла такая знакомая студентам музыка, первокурсников попросили встать, чтобы прослушать гимн НовГУ.

А затем, дабы поставить свою точку в посвящении первых курсов, директора институтов сделали нечто неожиданное: окропили ребят водой! Так что



удалось на славу: нельзя было встретить ни единого хмурого лица, все вокруг словно светились изнутри.

И все мы, уже настоящие студенты, очень благодарны за проведение достойного праздника, который будет вспоминаться ещё не раз!

Виктория Прокофьева,
кафедра журналистики

Портрет директора института



Наши главные задачи

1 октября ректор НовГУ В.Р. Вебер подписал приказ о назначении директором Политехнического института кандидата технических наук А.Н. Чадина.

Александр Николаевич работает в НовГУ 32-й год. Сам он был выпускником кафедры автомобильного транспорта, которую впоследствии и возглавил, а в 1984 году он вошёл в число первых трёх аспирантов Политеха. В настоящее время А.Н. Чадин возглавляет университетский Центр качества (с 2006 года) и свою кафедру.

После назначения на должность Александр Николаевич рассказал для наших читателей о перспективных задачах Политехнического института.

- Александр Николаевич, планируются ли какие-то нововведения в институте?

- У нас были очень тесные профессиональные взаимоотношения с Владимиром Владимировичем Тимофеевым. Бесспорно, весь период работы директором института он был основным генератором идей, и сейчас нам предстоит самое сложное - определиться со стратегией дальнейшего развития, а также реализовать то, что уже было начато.

В том числе это лицензирование двух направлений подготовки. Первое - «Реконструкция и реставрация», которым сейчас совместно занимаются на кафедрах архитектурного проектирования и дизайна. Второй проект, который мы считаем приоритетным для себя, - открыть на кафедре дизайна подготовку по направлению «Искусство костюма и текстиля».

Мы продолжаем развивать и международное сотрудничество. Буквально на минувшей неделе состоялись переговоры с представителями Лодзинского университета, и мы получили принципиальное согласие на создание программы двойного диплома по направлению «Архитектура». Мы создадим свою рабочую группу из преподавателей кафедр архитектуры и строительного производства

для разработки учебного плана.

В случае успешной реализации проекта выиграют обе стороны: наши выпускники обогатятся западным опытом, их традициями в части разработки архитектурных проектов, но и у нас им, бесспорно, есть чему поучиться.

- Всем ли студентам будет доступен двойной диплом?

- Прежде всего потребуется знание языка. Ведь в Лодзинском университете преподавание будет идти на польском. У нас организованы курсы изучения польского языка, поэтому желающие студенты могут заранее получить необходимую подготовку.

- Будет ли подобное обучение для студентов платным?

- Нет, это программа обмена для студентов-бюджетников. Здесь могут подключаться разные программы, в том числе та программа, которая реализуется у нас уже в течение года - «Кампус Европа». Необходимо изыскивать разные варианты с тем, чтобы для студентов и их родителей всё это было менее затратно.

- Что бы Вы хотели пожелать студентам?

- Я до сих пор остаюсь практикующим преподавателем, и мне не хотелось бы отказываться от этой деятельности. Работать со студентами с каждым годом всё интереснее. Они стали более раскрепощёнными в положительном смысле этого слова, с ними проще находить общий язык. Но, к сожалению, студенты не всегда готовы к восприятию именно той информации, которой мы с ними делимся, поэтому преподавателям хочется пожелать терпения. Если студенты не готовы к нормальной коммуникации, то усилия пропадают впустую, - всё зависит от них самих. Активная позиция формирует личность.

Тем, у кого есть желание, мы готовы предоставить абсолютно весь спектр развития - знания, научную работу, спортивную и культурную деятельность, готовы организовать и сопровождать процесс.

Я всегда говорю студентам: «Учитесь! Потому что вы сами - творцы своей дальнейшей судьбы!».

Мария Кулиничева

С юбилеем профессора В.А. Щёголева (второй слева) тепло поздравили его ученики, первые аспиранты НПИ (слева направо): В.В. Тимофеев, С.В. Гудилев и А.Н. Чадин.

Проблемы образования

Говорили о кадрах для региона

10 октября в Великом Новгороде состоялось заседание постоянного комитета Парламентской Ассоциации Северо-Запада России по образованию, науке и высшей школе (ПАСЗР).

В его работе наряду с представителями регионов Северо-Запада участвовали новгородцы: заместитель председателя областной думы А.А. Бойцов, руководитель департамента образования, науки и молодёжной политики области А.А. Осипов, депутаты Новгородской областной думы ректор НовГУ В.Р. Вебер и директор ИСХПР А.М. Козина.

В рамках заседания были обсуждены проблемы обеспечения доступности дошкольного образования, которое с 1 января 2014 года целиком ложится на плечи регионов, организации дистанционного образования детей, рассмотрены предложения в план работы постоянного комитета на первое полугодие 2014 года.

Одной из основных тем заседания было кадровое обеспечение социально значимых отраслей Северо-Западного региона.

Депутат законодательного собрания Карелии Г.Васильева, сказала, что в системе образования этого субъекта кадровую проблему хотели решать при помощи распределения выпускников вузов. Но эта идея встретила сопротивление общественности. И не только - идея о законодательной инициати-

93%. При этом в последние годы сокращаются контрольные цифры приёма на сельскохозяйственные специальности. Анна Михайловна высказалась за послевузовское распределение бюджетников. А чтобы молодёжь поехала на село, надо развивать инфраструктуру, решать вопросы с жильём и с обеспечением достойной зарплатой.

А по мнению депутата Госсовета Республики Коми Б.Скродского, для них зачастую не зарплату и не жильё становятся определяющими в привлечении кадров в сельскую местность. Он сказал, что медикам на селе выплачивается 1 млн. рублей, но туда они не едут. По результатам исследования стало ясно, что дело не в деньгах и не в жильё: на первом месте у молодёжи интернет и развлечения.

Комитет также подготовил проект обращения в российское правительство и в Госдуму о необходимости принятия федерального закона об уполномоченном по правам ребёнка: их правовой статус в каждом регионе определяется по-своему, где-то они наделены большими полномочиями, где-то почти бесправны.

После заседания в областной думе парламентарии проехали в главное здание НовГУ, прошли по его коридорам и аудиториям. А в 3-й поточной аудитории ректор НовГУ В.Р. Вебер рассказал гостям о



В.Р. Вебер (справа) показал гостям лучшее, что есть в НовГУ.

ве в Госдуму не прошла, аргумент - это противоречит правам и свободам человека.

Напомним, что в НовГУ выпускники Института медицинского образования не первый год уезжают на работу по распределению: здесь сумели найти вариант не принудительного, а добровольного выбора выпускниками места работы.

В своём выступлении депутат Новгородской областной думы, директор ИСХПР А.М. Козина отметила, что в регионе ежегодно сокращается число специалистов АПК: в отрасли обеспеченность кадрами составляет

структуре вуза, его институтах и колледжах, образовательных программах, международной деятельности, был показан фильм о НовГУ.

А потом делегация отправилась в физкультурно-спортивный комплекс НовГУ, где в этот день готовились к приёму участников игр V тура чемпионата России по мини-футболу среди команд суперлиги сезона 2013/2014 гг.

Подготовила
Людмила Симонова

Вре́мён связа́ющая ни́ть

Научная библиотека НовГУ не только хранит различного рода издания и снабжает информацией студентов и преподавателей, но и составляет целые серии библиографических указателей, таких как «Энциклопедия новгородской словесности» и «Учёные университета».

В первой серии публикуются дипломные работы выпускников филологического факультета, посвященные новгородским прозаикам и поэтам. В этой серии в 2012 году вышли два выпуска: «Леонид Иванович Воробьев» и «Василий Андреевич Соколов».

В серии «Учёные университета» выпущен уже 31 указатель. Последний из них посвящён В.В. Мусатову.

Ещё одна новая серия — «Научная библиотека Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого в документах. История в событиях, лицах, фактах». В этой серии вышел первый том, посвященный началу периода истории библиотеки первого высшего педагогического учебного заведения Новгорода в период с 1919 по 1941 годы, которое в настоящее время входит в состав Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого (НовГУ) как Гуманитарный институт.

Судьба библиотеки неразрывно связана с богатой коллизиями историей образовательного педагогического учреждения, в стенах которого она находилась. Поэтому в сборнике широко представлены сведения не только о библиотеке, но и о самом учебном заведении.

Книга «Научная библиотека...» состоит из двух частей. В первой рассказывается о непростой истории учебного заведения, во второй размещены копии документов, выявленных в фондах Государственного архива Новгородской области (ГАО), Государственного архива новейшей истории Новгородской области (ГАНИО) и в архиве НовГУ. Все они, за некоторым исключением, публикуются впервые.

Блок документов, расположенных в хронологической последовательности, сформирован из двух отделов и приложений.

В первом представлены приказы, служебные записки, протоколы различных заседаний, акты обследований, письма.

Во втором отделе помещены документы из личных дел сотрудников библиотеки: заведующего Л.А. Квашонкина, библиотекарей В.В. Мокрецова, О.И. Багровой и М.П. Павловой — автобиографии, выписки из приказов, служебные записки, личные карточки.

В приложении в хронологическом порядке даётся список известных нам сотрудников библиотеки (основной штат). Сопровождают книгу иллюстрации — фотокопии некоторых документов.

Чтобы полнее представить эти столь значимые для истории Великого Новгорода издания, библиотека НовГУ проведёт их презентацию, на которой будут развернуты книжные выставки, в том числе выставка архивных документов и книг из редкого фонда. Приглашаются все желающие. Презентация состоится 23 октября, в 12.00 в Гуманитарном институте, в Центре творческой интеллигенции имени В.В. Сороки.

В.Рукавичникова,
Научная библиотека НовГУ



19 сентября в Гуманитарном институте состоялась презентация книги Я.Рабинovichа «Малые города Новгородской земли в Смутное время» и нового издания «Новгородского исторического сборника», т. 13 (23).

По словам старшего научного сотрудника Санкт-Петербургского Института истории РАН С.В. Трояновского, традиция выпуска «Новгородского исторического сборника» началась в Новгороде ещё в конце 30-х годов, когда в городе была создана секция Академии наук и начал осуществляться проект по превращению Новгорода в город-музей.

До войны вышли 7 сборников исследовательских статей и публикаций результатов археологических раскопок, посвящённых истории и культуре Великого Новгорода и Новгородской земли. Издание выпуска в 1959 году было приурочено к 1100-летию Великого Новгорода. Потом наступил длительный застой.

Традиция возобновилась после воссоздания в городе секции РАН по инициативе академика В.Л. Янина. Новый сборник — это почти 680 страниц, диапазон исследований широк: от раннего Средневековья до событий Великой Отечественной войны. Авторы — новгородцы, москвичи, петербуржцы, есть даже представитель США.

Книга «Малые города Новгородской земли в Смутное время» повествует о положении и судьбе малых городов Новгородской земли (Ивангород, Ям, Копорье, Корела, Орешек, Старая Ладога, Тихвин, Старая Русса, Порхов) во время шведской интервенции в начале XVII века. В ней раскрываются вопросы социально-экономической жизни малых городов, реконструируется повседневная жизнь новгородцев, их героическая борьба за освобождение и возвращение в состав Русского государства.

Автор — **Я.Н. Рабинович** (на фото), кандидат исторических наук, сотрудник кафедры истории России Института истории и международных отношений Саратовского государственного университета (СГУ) имени Н.Г. Чернышевского. Монография издана под редакцией кандидата исторических наук, доцента кафедры отечественной истории НовГУ Г.Н. Коваленко в серии

История не учит, она только наказывает за её незнание

«Новгородская историческая библиотека» (11 том), которая издаётся НовГУ в рамках научного сотрудничества ИГУМ и Новгородской секции С.-Петербургского Института истории РАН с 2006 года.

— Наш корреспондент встретился с Яковом Николаевичем и начал интервью с вопроса, почему он перешёл от военной деятельности к исторической?

— Военную службу я начал в 1974 году: поступил в Челябинское Высшее военное авиационное училище штурманов, потом служил в Дальней авиации. А так как военные обычно уходят на пенсию в 45 лет, то я задумался, чем стану заниматься дальше. И за три года до ухода на пенсию решил поступать в СГУ на исторический факультет: отечественную и всеобщую, в основном военную, историю любил с детства. Трудными были первый и второй годы учёбы: начальство не отпускало, мотивируя тем, что учёба даже на заочном отделении мешает службе. Так что пришлось сессию совмещать с отпуском. Стало легче, когда дело подошло к «дембелю».

— Расскажите, пожалуйста, об истоках книги.

— В начале 2003 года я, студент-заочник СГУ, для написания дипломной работы попросил прикрепить меня к заведующему кафедрой истории России истфака С.А. Мезину. Тогда я уже познакомился с книгой Юхана Видекина «История десятилетней шведско-московской войны» (купил за бешеные деньги!). Меня потрясли комментарии к ней, над которыми работали лучшие учёные страны. Я библиография помогла мне в дальнейшем.

Получив представление о том, что происходило на Севере в Смутное время, познакомившись с книгами К.Н. Сербина о Тихвине и А.А. Селина о Старой Ладоге, я решил, что дипломную работу буду писать о Тихвине. Но С.А. Мезин побоялся, что одного Тихвина будет мало — не смогу найти материал, посоветовал добавить Старую Ладогу, благо оба этих города были связаны друг с другом. Потом мы оба пожалели о решении осветить тему «Тихвин и Ладога в Смутное время», ибо дипломная работа по объёму оказалась слишком большой. Вполне хватило бы одного Тихвина!

Кстати, в Саратовской научной библиотеке имеется много сборников актовых материалов XIX века, труды Г.В. Форстена и Н.П. Лыжина, записки французца Пьера Делавиля, которые мне очень помогли, книга Е.В. Крушельницкой о Тихвинской иконе. Я много работал над Новгородскими летописями, сравнивая Сказания о Тихвинской иконе с повестью об осаде Тихвинского монастыря.

В 2006 году я поступил в

заочную аспирантуру. Тема диссертации сразу определилась: «Малые города Северо-Запада в Смутное время». Теперь помощь оказал московский историк О.А. Курбатов, он помогал разбирать скоропись документов фонда 96 РГАДА (сношения со Швецией). А его книга о Тихвинском осадном сидении на сегодня лучшая об этих событиях.

Моим вторым научным руководителем стал А.А. Селин, он щедро поделился со мной копиями документов Новгородского оккупационного архива. А новгородец Г.М. Коваленко познакомил меня с рукописями Г.А. Замятина и фактически стал ещё одним моим научным руководителем. Неизвестную рукопись Замятина о борьбе городов за освобождение из-под власти шведов прислал мне А.Н. Одинокое. Некоторые сюжеты из этой рукописи добавлены в мою книгу о малых городах.

— Как появилась конкретная книга «Малые города Новгородской области в Смутное время»?



— Работа над ней началась в конце декабря 2010 года. Она выросла из кандидатской диссертации «Малые города Северо-Запада России в Смутное время». Работа свелась к сокращению, я убрал то, что связано с городами Псковской земли, удалил методологическую часть. Г.М. Коваленко уточнил название — «Малые города Новгородской земли».

Весной 2011 года текст был отправлен в Великий Новгород. В ИПЦ НовГУ уточнялась обложка (портреты, карта). В 2012 году шла техническая правка и распечатка текста. Повезло, что летом-осенью 2012 года я часто бывал в Новгороде и Питере, так что оперативно осуществлял все изменения. В декабре 2012 года ректор НовГУ утвердил издательский план публикации книги. Работа была закончена уже 25 июня 2013 года. И через две недели, будучи в Новгороде со студентами нашего института на музейной практике, я получил готовую книгу. Для меня до сих пор остаётся загадкой, как можно так быстро все сделать!

Кстати, возможно, это про-

сто совпадение, но Тихвин и Ладога оказались в центре внимания всей страны именно вскоре после избрания моей темы. В Тихвин в 2004 году была возвращена чудотворная икона, о местонахождении которой я ничего не знал. А в Старой Ладоге археологи обнаружили новые находки и стали торжественно отмечать 1250 годовщину основания Ладоги (753 г.). Позже я узнал, что в 2003 году в Ладогу приезжал президент В.Путин.

— И всё-таки, почему Вам интересен Великий Новгород?

— Это черта моего характера — заниматься тем, что мало изучено. «Виноват» в том, что я стал заниматься этой темой, С.Ф. Платонов, которого я очень люблю. Но у него почти ничего нет о Новгородской земле, с его легкой руки все его последователи завершали Смуту избранием Михаила Романова. Фактически выпали целых пять-шесть лет нашей военной истории: с 1613 года до заключения Деулинского перемирия в декабре 1618 года.

А вообще-то я хотел изучить события после избрания Михаила Романова не только в Новгородской земле, но и в других регионах. Ещё в школе у меня возник вопрос: почему после капитуляции поляков в Москве, победы Минина и Пожарского, Россия потеряла так много своих земель? Ведь была одержана победа! А Смоленск у поляков остался, Северская земля тоже, да и шведы захватили такую важную территорию.

Многим хорошо известна героическая оборона Смоленска 1609-1611 гг. но мало кто знает, что русские войска целых три года (!) безуспешно осаждали Смоленск в 1613-1616 гг. Подробности обороны Смоленска поляками ещё не изучены в деталях ни отечественными, ни польскими учёными.

Вот я и решил не только сам разобраться в этом, но и довести сведения об этих событиях до всех, кто интересуется историей своего Отечества. Поэтому стал автором более семидесяти научных публикаций, в том числе монографии «Старая Русса в Смутное время. Исторический очерк», и активным участником четырёх международных конференций «Новгородика».

— Можно ли сравнивать Смутное время с 90-ми годами XX века?

— Я не люблю сравнивать события, происходившие в разные исторические эпохи: условия жизни и потребности другие, взгляды людей совершенно иные, как и менталитет.

— Нужно ли сейчас знать историю глубоко?

— Да. Я хотел бы, чтобы количество часов для преподавания истории в учебных программах школ и вузов выделялось побольше. Тогда будут и чувство патриотизма, и любовь к истории своего Отечества.

А сама история не учит, она только наказывает за её незнание!

**Задавала вопросы
Анна Панурикова**

Со смартфоном - по Новгороду



В Новгородском музее-заповеднике на пресс-конференции объявили о запуске в Великом Новгороде федерального историко-культурного инновационного проекта «Виртуальная история».

Проект позволяет на основе технологии «дополненной реальности» на экране мобильного гаджета увидеть облик Новгорода в исторической ретроспективе, познакомиться с историей города.

С помощью загруженного на смартфон или планшет приложения Historypin и мобильного интернета гости и жители Великого Новгорода могут видеть на экранах гаджетов, как выглядели исторические достопримечательности города много лет назад.

В приложение уже загружены более 50 архивных фотографий

исторических зданий Великого Новгорода, предоставленных Новгородским музеем-заповедником. Среди них такие, как Новгородский детинец, Алексеевская (Белая) башня, Рюриково Городище, Софийский собор.

Бесплатный сервис Historypin доступен для смартфонов и планшетов на базе операционных систем iOS, Android и Windows Phone 7.

Приложение автоматически определяет местонахождение пользователя и предлагает ему ознакомиться со старинными фотографиями ближайших к нему исторических объектов, а также использовать функцию дополненной реальности — навести камеру смартфона на здание или улицу, чтобы увидеть архивное изображение поперек современного вида (прозрачность фотографии можно отрегулировать движением пальца по экрану).

Проект был представлен совме-

стно с сотовым оператором МТС. По словам представителей компании, для них этот проект является социальным и никакой коммерческой выгоды не несёт.

Проект «Виртуальная история» реализуется более чем в 20 российских городах России — от Калининграда до Владивостока, и в Украине. Запущенный в Северо-Западном регионе проект включает коллекции архивных фотографий Архангельска, Калининграда, Сыктывкара, а теперь и Великого Новгорода.

Представители новгородского музея и Е.В. Торопова, руководитель Старорусской экспедиции НовГУ, предложили создать подобный проект и для малых городов Новгородской области, не менее интересных своей историей. Например, для Старой Руссы и Боровичей.

Людмила Симонова



Все по-разному начинают учебный год. Кто-то сдаёт экзамены, оставшиеся с июня, а кто-то делает шаги к успеху.

Например, студентки 5-го курса фармацевтического факультета ИМО НовГУ, которые в конце сентября оказались... в «ФИЛИНе», Фармацевтическом Интернациональном Лагере Инноваций.

«ФИЛИН» организован на базе фармацевтического кластера в Ярославской области для студентов-фармацевтов пятых курсов. Стажировку на базе образовательного лагеря проходят студенты из России, стран СНГ и других государств.

В этом году, например, там учились более 100 студентов из 30 фармацевтических и химико-технологических вузов России, Белоруссии, Казахстана и Украины. Были здесь и студенты из Российского университе-

Первый профессиональный опыт

та дружбы народов (РУДН), которые приехали в Россию из Ливана и Танзании.

В этом году в программу лагеря были включены три тематические смены: маркетинг на фармацевтическом рынке — тему изучала Мария Дмитриенко, технология производства лекарственных средств — в ней участвовала Александра Кубасова, регуляторное сопровождение в фармацевтике — эта тема заинтересовала Наталью Хромову.

Мне удалось побеседовать с Марией Дмитриенко (на фото вторая справа), она в течение недели участвовала в тематических днях, мастер-классах и семинарах, которые читали ведущие специалисты фармацевтического рынка.

— Маша, ты сама подала заявку на стажировку?

— Сами мы заявки не офор-

мляли. Как сказали преподаватели, нас отправили на «ФИЛИН» за активность и хорошую учёбу. Но об этом лагере мы были слышаны ещё с прошлого года — тогда ездил наш пятикурсник. А в сентябре этого года кафедра направила туда нас троих.

— Ты занимаешься и научной деятельностью?

— Стараюсь принимать в этом участие. Но пока у меня незначительные работы. В этом году я буду в основном готовиться к диплому.

— Расскажи о жизни в лагере.

— «ФИЛИН» располагался на территории санатория «Красный холм» недалеко от Ярославля. Наши занятия начинались сразу после завтрака. Занимались до обеда, а потом снова учились до 17-18 часов.

Так как мы были разделены на три тематических потока, то у всех занятия проходили по-разному. Нам, на направлении «Маркетинг», давали задания, один вечер мы полностью посвятили работе над про-

Сегодня в фармацевтике наиболее дефицитные специалисты: в представительств международных фармацевтических компаний: продакт-менеджеры, медицинские представители, KeyAccountManager.

В аптечном ритейле: функциональные топы — руководители закупок, директора по развитию сети, финансисты, руководители интернет-магазинов, руководители торгового маркетинга, а также опытные провизоры.

У отечественных производителей медицинских препаратов: директора по развитию, медицинские советники, инженерно-технические специалисты.

Источник: delo.ua

ектом — составляли план маркетинговой активности. А когда были не заняты, то играли, отдыхали, ездили в Ярославль.

— Что нового ты увидела в «ФИЛИНе»?

— Нам показывали практический опыт, рассказывали о новом, современном, о том, как работают фирмы, как применять наши знания. Нам были предложены реально встречающиеся задания, взятые из практики.

— Что посоветуешь тем, кто захочет тоже получить этот опыт?

— И проявлять себя, и хорошо учиться. Всё-таки основным критерием отбора для поездки была успеваемость.

— Я знаю, что ты играешь в популярном среди студентов и выпускников НовГУ театре «Эксперимент». Как ты совмещаешь два настолько не похожих дела?

— Если отстранённо посмотреть, то актёрское мастерство прекрасно уживается с маркетингом. Вообще владение его основами никому не помешает — это отлично помогает в публичных выступлениях. Мало того, что узнаёшь правила успешной работы с аудиторией, так ещё и понимаешь природу жестов и поведения.

Так что можно предугадать реакцию потребителей на новый препарат. А это актуально для тех, кто занят в сфере маркетинга. Плюс ко всему — это всегда общение с людьми. А ещё — театр помогает уйти от замкнутости, раскрепоститься.

Анна Панурикова



День Колумба, или «Где Масляков?»

12 октября в ДКМ «Город» состоялось открытие нового сезона студенческой лиги КВН под названием «День Колумба».

Игра прошла под девизом «Поиск новых талантов». В ней приняли участие команды «Уголовное тело», «Адреналин», «Сельское дело тонкое», «Все со вкусом», «Суд идёт», «Забастовка», «Техас», «НИМО», «Я люблю Великий Новгород», «СВН», «Верное направление», «Пол пятаго», «Три кита».

Несмотря на то, что было много новых команд, ребята справились с волнением и повеселили публику. Было множество шуток о студенческих буднях, к примеру, о походах по ночным клубам, где каждый студент мог узнать себя: недавно прошло общее посвящение в студенты НовГУ, после которого многие в клубы и отравились!

Запомнились забавные шутки: про метро в Великом Новгороде — «В Новгороде метро как клад, оно вроде и есть, но никто не знает, где оно».

(Окончание на стр. 4)

НовГУ — вуз здорового образа жизни



Твоя дорога к здоровью.

С момента появления на рынке энергетических напитков их употребление всегда связывалось с идеей воодушевления и бунта.

Давая этим напиткам названия «Monster», «Rockstar» и «Cocaine», их производители пытаются заинтересовать ими людей, которые любят опасность. Значит, их аудитория, прежде всего, молодёжь. А что знают о них наши студенты, как относятся к энергетическим напиткам?

Юлия, студентка-заочница кафедры журналистики: Об энергетических напитках почти ничего не слышала, максимум пару раз в рекла-

Лучше леденец скушать!

ме. Пробовала, когда за одну ночь готовилась к экзаменам. Мне не понравилось: никакого эффекта, ещё и дорого. Какой купила, не помню. Минусы — синтетический вкус и отсутствие эффекта бодрости. Плюсов нет.

Зачем пить энергетик, если можно пить лимонад с таким же итогом? Говорят, от них может сосудик в голове лопнуть — может, шутка, хотя, может, и правда.

Когда я хочу спать, я не пью ничего, потому что, если я хочу спать — тут уже ничего не поможет. Только поспать! **Даниил Нестеров, врач-инфекционист, выпускник ИМО НовГУ, 2007 г.:** Попробовал один раз — из любопытства. Зашёл в магазин, лимонада не было, и решил купить энергетик. Оказалось, это не очень вкусно. Для бодрости ничего не употребляю — я просто не сплю.

С точки зрения врача: если идёт длительное злоупотребление энергетическими напитками, то это очень сильно влияет на кишечник и вызывает проблемы в организме — диарею. Действительно, в 90% энергетиков содержится кофеин, и в таких больших количествах, что если пить много — то это может отразиться на центральной нервной системе.

Проявления передозировки кофеина: нервозность, раздражительность, зависимость от напитка — в какой-то мере это наркотик. Есть разновидность энергетических напитков, которые сейчас, к счастью, стали запрещать к продаже, так как раньше при их употреблении в крови можно было найти очень малое количество метамfetамfина.

Очень много водителей, которые пили энергетика, чтобы не спать сутками и ездить на большие расстояния, при проверке проходили по медицинскому свидетельству по статье «употребление наркотических средств». Однако не более банки в сутки — допустимо.

Если пить в меру, 1-2 банки в неделю, то всё будет нормально. Энергетик даёт такой же подъём сил, как если выпить 3-4 чашки кофе за раз. Есть разновидность энергетиков, которые по составу равны 1,5 литрам кофе.

Екатерина Овчинникова, культурология, 2 курс, группа 2611: В наше время энергетические напитки заняли определённое место в жизни молодёжи. Отдельным личностям данный напиток позволяет почувствовать себя интереснее, сильнее, остроумнее.

По моему мнению, энергетики затупляют адекватное мышление, подрывают здоровье и вызывают привыкание.

По моим наблюдениям за людьми, опьяненными энергетиками, за-

метила, что энергетики вызывают длительное привыкание; появляются заболевания внутренних органов; снижается память; замедляется реакция. Посмотрев на таких людей, появляется желание как можно лучше следить за своим здоровьем.

Я не употребляю энергетические напитки, так как хочу быть здоровым и полноценным членом общества. А также я считаю, что девушка должна следить за тем, что она употребляет, сколько и на протяжении какого времени. Ведь каждой из нас в будущем хочется иметь здоровых детей, без каких-либо отклонений в развитии. По моему мнению, не стоит употреблять такие вещества, заведомо зная их воздействие на организм и психическое состояние.

Анастасия Качанова, юриспруденция, выпускница 2012 года: Сейчас ни я, ни моя семья не употребляем энергетические напитки. Муж выпил энергетик, когда мы очень рано утром отправились в дорогу (далеко). В итоге у него началась тошнота, головокружение и пришлось останавливаться для очищения организма от этой гадости и просто поспать пару часов.

Пробовала я сама или нет, не помню. Но сейчас желания употреблять энергетика нет. Мне кажется, что напиток придаёт энергию, но при этом выжимает из тебя всё по максимуму. А потом валешься с ног, как овощ, — вот моё мнение. Сейчас если нет сил или спать хочется, то лучше отдохнуть, закрыть глаза минут на 15, и сразу легче станет, или леденец скушать!

Дарья Шохина, философский факультет, 2 курс, группа 2611: Когда-то я, поверив рекламе, попробовала эту сомнительную жидкость. Результат не заставил себя ждать. Действительно, буквально после первых глотков был ошущим прилив сил и энергии. Однако учащённое сердцебиение и ощущение излишней работоспособности меня насторожило.

К счастью, я уже тогда была слышана о сильном негативном влиянии данных напитков на организм человека — ухудшение сна и влияние на сердечно-сосудистую систему, бессонница и быстрое истощение организма — и это насторожило меня.

Да, несомненно, в нашей жизни присутствует огромное количество продуктов, напитков и просто вредных привычек, влияющих на наше здоровье отрицательно,

но, на мой взгляд, не стоит портить своё здоровье так неразумно. Ведь так просто держать себя в энергетическом равновесии, ведя здоровый образ жизни и регулируя свой режим дня. Поэтому советую заменить различные «энергетики» горячим чаем (чёрным, зелёным) и хорошим сном.

Виктория Клименкова, 1 курс журналистики, группа 3421: Раньше случалось выпить довольно много энергетических напитков. Из конкретных пила Бёрн и Адриналин-раш. Очень нравился вкус, да и состояние от них бодрящее всё-таки было. Хотя знала, что в их состав входит много кофеина и гуараны, а это вредно для здоровья. Теперь для бодрости пью зелёный чай, это намного полезнее!

Энергетические напитки лучше пить как можно реже, потому что за тот недолгий срок, пока я пила энергетик, у меня сильно начал болеть желудок. Не самое приятное ощущение. Поэтому я от них отказалась.

Юлия Логутова, ИЭУ, финансы и кредит, гр. 9631: Нет! Я не употребляю энергетические напитки, потому что считаю их вредными для организма человека. В энергетических напитках содержится много вредных добавок и химических веществ.

Мой организм — не помойка, чтобы засорять его жидкостью, неизвестно что содержащей. Намного лучше и полезнее выпить стакан минеральной воды. Иногда по утрам пью кофе. А так, в качестве допинга, ничего не принимаю!

Алина Гусева, менеджер, выпускница 2013 года ИЭУ: Как-то

раз гуляли с друзьями — они пьют энергетики, тоже купила на пробу, сделала два глотка Бёрна и фуууу — ну и гадость, — решила я. Больше не употребляла.

Я вообще не люблю продукты, содержащие химию или вредные вещества. Просто не вижу смысла: если ты хочешь спать, то тут два варианта: либо спать, либо не спать! Для бодрости я ничего не употребляю. Даже кофе не пью — мне не нравится.

Глеб Дружинин, закончил в 2009 году ФФ, специальность — преподаватель/филолог, группа 4441, корреспондент телекомпании «Триада»: Я употребляю энергетики не так часто, как раньше. Было время, пил по 3-4 банки ежедневно. Несмотря на миф, что они помогают лишь на время — мне действительно помогали.

Впрочем, в таком режиме я провёл около двух лет — трудился сутками на четырёх работах. Но потом — и сердце стало пошаливать, и язва (ещё со студенческих лет) стала открываться. Пришлось завязать.

Ну и плюс зависимость — вот это факт. Не как от сигарет, конечно. Но часто вкус энергетика ждал целый день, сидя на работе. Сегодня употребляю иногда энергетики, уже не так часто — может быть раз в 2-3 месяца. Больше привлекают более безобидные вещи, вроде самодельных энергетиков — лимон, корень имбиря и перец, например. Напиток бодрит не хуже синтетических энергетиков.

Анастасия Аверьянова, 1 курс, каф. журналистики



Эти молодые врачи, выпускники ИМО-2013, знают, что порекомендовать для бодрости!

