



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
Новгородский государственный университет имени
Ярослава Мудрого (НовГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по общим вопросам

А.И. Бирюкова

«31» ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

С.Н. Бритин

«31» ноября 2023 г.

Инструкция по охране труда при работе с ПЭВМ (ПК)

№ 1 ИОТ

Управленческая документация

СМК УД 3.1-25.24 -23

Версия 1



1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на ПЭВМ допускаются лица, прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда, обучение по охране труда и электробезопасности с присвоением 1-й квалификационной группы.

Допуск к самостоятельной работе производит руководитель подразделения с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

Повторный инструктаж проводится не реже одного 1 раза в 6 месяцев. Лица, работающие с ПЭВМ более 50% рабочего времени, проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

1.2. При работе на ПЭВМ возможна опасность возникновения риска воздействия на персонал опасных и вредных производственных факторов, таких как: напряженность электромагнитного и электростатических полей, недостаточная освещенность, зрительное и мышечное напряжение, динамические локальные перегрузки мышц кистей рук.

1.3. Все ПЭВМ должны иметь санитарно-гигиеническое заключение.

1.4. Расположение рабочих мест с ПЭВМ в подвальных помещениях не допускается.

1.5. Естественное и искусственное освещение должно соответствовать требованиям действующей нормативной документации.

1.6. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 400лк, освещенность поверхности экрана не более 200лк.

1.7. Оконные проемы должны быть оборудованы устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.8. Общее освещение должно быть выполнено в виде сплошных или прерывистых линий светильников, расположенных сбоку от рабочих мест, параллельно линии пользователя при рядом расположении ПЭВМ. При расположении компьютеров по периметру аудитории светильники должны располагаться над рабочим столом ближе к его переднему краю, обращенному к оператору.

1.9. Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях, в случаях преимущественной работы с документами, следует применить системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

1.10. Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

1.11. Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

1.12. Не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

1.13. Площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с видеомонитором на базе плоских дискретных экранов (жидко кристаллические, плазменные) – 4,5 м².

1.14. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы.

1.15. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого



монитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями – не менее 1,2 м.

1.16. Конструкция рабочего стула должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления. Рабочий стул должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте. Поверхность сиденья, спинки стула должна быть полумягкой, с нескользящим, слабо электризующимся покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

1.17. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5-2,0 м.

1.18. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

1.19. Суммарное время непосредственной работы с ПЭВМ не более 6 ч за смену.

1.20. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 1 ч. Во время регламентированных перерывов рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

1.21. Необходимо соблюдать правила личной гигиены и правила внутреннего трудового распорядка.

1.22. В помещениях с ПЭВМ должна проводиться ежедневная влажная уборка, систематическое проветривание после каждого часа работы на ПЭВМ.

1.23. При получении травмы пострадавший или свидетель должен поставить в известность непосредственного руководителя, обратиться в медицинское учреждение.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Помещение перед началом работы и учебные аудитории после каждого академического часа учебных занятий должны быть проветрены.

2.2. Проверить и привести в порядок рабочее место. Убедиться, что оно достаточно освещено и не загромождено. Разместить на столе документы так, чтобы они не мешали работе, убрать все посторонние предметы.

2.3. Проверить путем внешнего осмотра исправность электрической розетки, вилки сетевого кабеля, убедиться в отсутствии оголенных проводов. Рабочее место должно быть оборудовано двухполюсными розетками электропитания с заземляющим контактом, подключенным к заземляющему контуру. Визуально проверить правильность подключения ПЭВМ к электросети.

2.4. В случае обнаружения неисправностей оборудования, электропроводки и других неполадках сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы не снимать крышек и кожухов. Запрещается работать на оборудовании со снятыми кожухами и крышками.

3.2. Запрещается трогать кабели и провода, соединяющие блоки ПЭВМ, перемещать устройства, находящиеся под напряжением.

3.3. Не оставлять без присмотра включенные ПЭВМ и отдельные устройства.

3.4. Запрещается самостоятельно проводить любые виды ремонта и устранения неисправностей.



3.5. Запрещается переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

3.6. Не допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.

3.7. Не производить перекомплектацию ПЭВМ без представителя технической сервисной службы.

3.8. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.9. Для исключения влияния статического электричества не дотрагиваться руками до экрана, не работать влажными руками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При нарушении работы ПЭВМ, обнаружении обрыва проводов электропитания, неисправности заземления и др. повреждений электрооборудования немедленно отключить питание.

4.2. При временном отключении электроэнергии тумблера электропитания должны быть выключены.

4.3. При появлении запаха гари, дыма в помещении или на рабочем месте сеть электропитания ПЭВМ и других устройств должна быть выключена и приняты меры к обнаружению источника загорания и тушению первичными средствами пожаротушения. Тушение загорания оборудования, находящегося под напряжением, производить только углекислотными или порошковыми огнетушителями. При работе с углекислотными огнетушителями не брать за раструб (температура до -80°C).

4.4. При обнаружении пожара или признаков возгорания немедленно вызвать пожарную команду по телефону 101 или 112 и сообщить руководителю.

4.5. При получении травмы или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь.

4.6. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести закрытие всех активных задач.

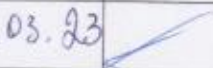
5.2. Выключить питание ПЭВМ и всех периферийных устройств.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Обо всех замеченных недостатках в работе сообщить руководителю.

	Инструкция по отдельным видам деятельности	СМК УД 3.1-25.24 -23
---	--	----------------------

Лист согласования к инструкции по охране труда №1 при работах с ПЭВМ (ПК)

Разработали:	Ф.И.О.	Дата	Подпись	Система менеджмента качества Управление документацией
Специалист по охране труда	С.К. Антипов	28.03.23		
СОГЛАСОВАНО				
Руководитель СОТ	Ю.В. Буленкова	28.03.23		

Лист внесения изменений к инструкции по охране труда №1 для пользователей при работах на персональных ЭВМ

Номер изменения	Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменение	Подпись