



# Правила пользования СИЗ и пути передачи инфекции COVID-19

*Материалы представлены с использованием данных лекции Ноздреватых И.В. – д.м.н., Главный внештатный специалист эпидемиолог, заместитель главного врача по санитарно-эпидемиологическим вопросам ГБУЗ «Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулезом ДЗМ»  
/ «Эпидемиология, профилактика и защита от новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019 – nCoV»*

<https://www.youtube.com/watch?v=cO2Y16LdfmM>



Возбудитель -  
РНК-геномные  
вирусы рода  
коронавирус.



Патогенными для  
человека  
признаны  
респираторные и  
кишечные  
коронавирусы.



У человека  
доминируют  
респираторные  
коронавирусные  
инфекции,  
регистрируемые  
повсеместно как  
ОРВИ.



## Устойчивость вирусов



вирусы неустойчивы во внешней среде;



разрушаются под действием дезинфицирующих средств;



разрушаются при 37 °С - за 10-15 мин;



хорошо переносят замораживание;



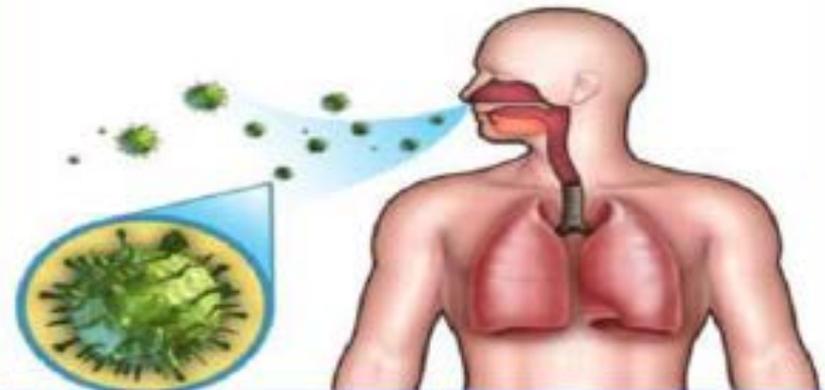
мгновенно разрушаются при температуре 56 °С.

## Механизм и путь передачи инфекций



Контактный механизм передачи реализуется следующими путями:  
• прямой контакт с кожей или слизистыми;  
• опосредованный – имплантационный (например, шовный материал), инфузионный, трансфузионный, аппаратный (например, ИВЛ), гемоконтактный.

**1**



Аспирационный механизм передачи:  
• воздушно-капельный путь (фактор передачи – аэрозоль, содержащий возбудителя);  
• воздушно-пылевой путь (фактор передачи – загрязненная пыль, постельные принадлежности).

**2**

### Факторы передачи:

- воздух (основной),
- пищевые продукты и предметы обихода, загрязненные вирусом.

**Источник инфекции – больной человек.**

# Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные:

на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек),

механизма передачи возбудителя инфекции,

а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком).



## Мероприятия в отношении источника инфекции:



- изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара;

- использование масок у больных, которые должны сменяться каждые 2 часа,

- транспортировка больных специальным транспортом,

- соблюдение больными кашлевой гигиены,

- использование одноразового медицинского инструментария.

## Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции:

- мытье рук,

- использование  
медицинских масок,

- использование  
спецодежды для  
медработников,

- проведение  
дезинфекционных  
мероприятий,

## Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент:

3) Своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений.



2) Использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями.

1) Элиминационная терапия, представляющая собой орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия, обеспечивает снижение числа как вирусных, так и бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний, и может быть рекомендована для неспецифической профилактики.



## Средства индивидуальной защиты медицинского персонала



К ним относятся: перчатки, маски, очки, щитки, фартуки, нарукавники, СанПиН 2.1.3.2630-10)



обувь, спецодежда и др. (приложение 16)

# Правила надевания маски одноразовой

Как правильно носить защитную одноразовую маску

1

Не использовать более двух часов

2

Не касаться закрепленной маски

3

Мыть руки после прикосновения к использованной маске

4

Носить тем, кто находится с больным человеком

5

Носить в закрытых помещениях

6

Маска должна закрывать не только рот, но и нос

7

Маска должна плотно прилегать к лицу

По материалам РИА «Новости»

**снаружи**

**внутри**



# Правила надевания маски одноразовой



Держите маску цветной стороной и креплениями ушных петель наружу.

# Правила надевания маски одноразовой



Убедитесь в удобном прилегании фиксатора для носа на переносице. Расправьте маску внизу на подбородке.

# Правила надевания маски одноразовой



Закрепите петли за ушами. Убедитесь, что маска плотно прилегает к лицу для обеспечения личной безопасности.

# Правила надевания респиратора



**Найдите центр фиксатора для носа и согните**

# Откройте респиратор



# Наденьте тесемки на руку



# Наденьте респиратор



**Верхнюю тесемку наденьте на макушку**



**Нижнюю тесемку наденьте на затылок**



**Нижнюю тесемку опустите на шею**



**Отрегулируйте фиксатор до полного прилегания к носу**



**Проверьте, проходит ли воздух. Сделайте  
несколько вдохов и выдохов, дышите  
спокойно.**



## Правила использования противочумного костюма 1 типа



→ перед надеванием защитной одежды обрабатывать открытые участки тела (руки, лицо, шея) 70<sup>0</sup> этиловым спиртом

→ продолжительность работы в костюме не должна превышать 3 часов ( в жаркое время- 2 часов)

→ после снятия каждой детали костюма руки обрабатывать дезинфицирующим раствором

→ после снятия противочумного костюма обработать открытые участки тела (руки, лицо, шея) 70<sup>0</sup> этиловым спиртом, принять душ с моющими средствами

# Правила надевания защитного костюма Tyvek



1

Необходимо подобрать оптимальный размер комбинезона (он может надеваться на имеющуюся одежду, и размер может отличаться от привычного)

# **Правила надевания защитного костюма**

**2**

Визуально проверить  
целостность  
комбинезона



# Правила надевания защитного костюма



**3**

Желательно снимать обувь при надевании комбинезона – это позволит предотвратить заражение внутреннего пространства и механическое повреждение в процессе надевания, осуществлять это желательно в сидячем положении

# **Правила надевания защитного костюма**



**4**

Особое внимание необходимо обратить на очередность надевания СИЗ

# Правила надевания защитного костюма

5

Необходимо  
обязательно  
фиксировать молнию



# Правила надевания защитного костюма



**6**

При использовании защитных комбинезонов рекомендуется использование двух пар защитных перчаток (внутренней и внешней), при этом внутренняя надевается под комбинезон, а внешняя поверх него – это позволит при снятии СИЗ обеспечить чистоту работника от загрязнений, которые могут быть крайне опасными!

## Снятие комбинезона химической защиты Тайвек®

В процедуре снятия комбинезона основное внимание необходимо уделить потенциальной угрозе от загрязненной внешней поверхности комбинезона.

Желательно процедуру снятия проводить при помощи опытного специалиста.



1

# Правила снятия защитного костюма



2

**Правила  
снятия  
защитного  
костюма**

3



# **Правила СНЯТИЯ ЗАЩИТНОГО КОСТЮМА**

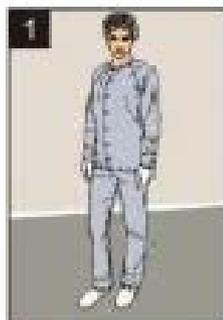


4

# **Правила снятия защитного костюма**

# ПОРЯДОК НАДЕВАНИЯ СИЗ

ПРОТИВ-ОЧУМНЫЙ КОМПЛЕКТ С КОМБИНЕЗОНОМ



## ШАГ 1 НАДЕТЬ РАБОЧУЮ ОДЕЖДУ

(фланель, медицинскую шапочку, носки, обувь и перчатки для передвижения).



## ШАГ 2 НАДЕТЬ ВТОРУЮ ПАРУ ПЕРЧАТОК

с защитой от прокола и порезов, проверив их целостность (воздухом).



## ШАГ 3 НАДЕТЬ ШЛЕМ

Шлем должен закрывать лоб до бровей, шею до подбородка. Лицевые щелевые фильтры должны быть раскрыты.



## ШАГИ 4-6 НАДЕТЬ КОМБИНЕЗОН

Шаг 4: Взять комбинезон следующим образом: правой рукой держим правый рукав за манжет и правую брочку за шею, левой рукой держим левый рукав за манжет и левую брочку за шею.

Шаг 5: Завести ногу, аккуратно отпуская брочку так, чтобы она не касалась пола, при этом не выпускаете из рук манжеты рукавов. Комбинезон надеть так, чтобы шлем был заправлен под него.

Шаг 6: Надевая рукава, нажать на большой палец ладони-манжеты.



## ШАГ 7 ЗАСТЕГНУТЬ КОМБИНЕЗОН

Взять молнию левой рукой за нижнюю часть и вставить её в замок, расправить. Правой рукой застегнуть молнию до конца.



## ШАГ 8 НАДЕТЬ РЕСПИРАТОР

Верхний край респиратора должен находиться на уровне верхних ресниц, а нижний — над подбородком. Фильтры вставки должны быть заправлены под респиратор.



## ШАГ 9 НАДЕТЬ ОЧКИ

Очки должны быть подогнаны по обхвату головы и плотно прилегать к респиратору в поворотах; лямки респиратора и лямочки вставки.



## ШАГ 10 НАДЕТЬ БАХИЛЫ

Убедиться, что внутренняя брочка совмещена под бахилы и присоединена к ним, и наружная брочка не покрывает бахилы снаружи.

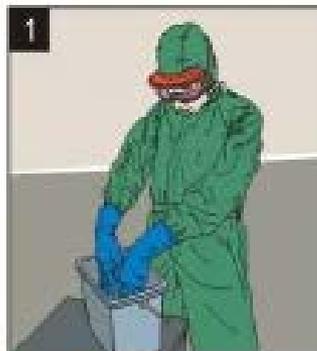
ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПРОТИВОЧУМНЫЙ КОМПЛЕКТ ПОЛНОСТЬЮ НАДЕТ, НАДЕНЬТЕ ТРЕТЬЮ ПАРУ ПЕРЧАТОК (ПРОВЕРИВ ИХ ЦЕЛЮСТНОСТЬ ВОЗДУХОМ), МАНЖЕТ ПЕРЧАТКИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОВЕРХ МАНЖЕТА КОМБИНЕЗОНА, ЗАЛОЖИТЕ ПОЛОТЕНЦЕ ЗА ПОЯС С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ.



ПУТЁМ ВИЗУАЛЬНОГО ОСМОТРА СЕБЯ В ЗЕРКАЛЕ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ЭЛЕМЕНТЫ ЗАЩИТНОГО КОМПЛЕКТА НАДЕТЫ ПРАВИЛЬНО; ОТСУТСТВУЮТ НЕПОКРЫТЫЕ КОЖНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ И ЗАЗОРЫ МЕЖДУ ЭЛЕМЕНТАМИ КОМПЛЕКТА.

# ПОРЯДОК СНЯТИЯ СИЗ

ПРОТИВОЧУМНЫЙ КОМПЛЕКТ С КОМБИНЕЗОНОМ



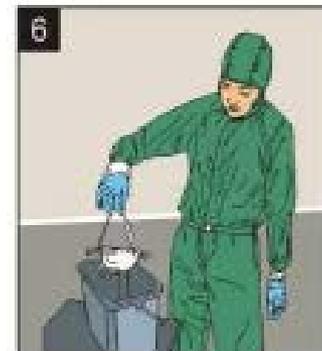
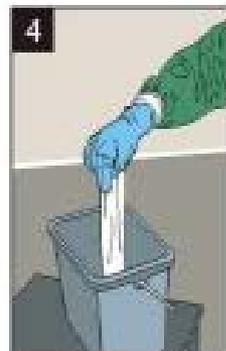
**ШАГ 1**  
**ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПЕРЧАТОК**

Погрузить руки в перчатках в дезинфицирующий раствор, тщательно обмыть со всех сторон.



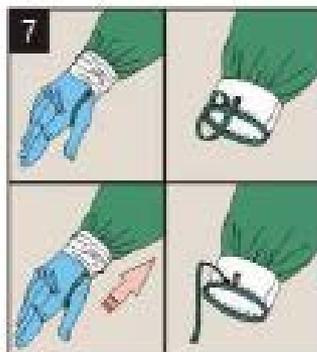
**ШАГ 2**  
**ДЕЗИНФЕКЦИЯ БАХИЛ**

Последовательно ноги в емкость с дезинфицирующим раствором, поднять наружную брючину, и протереть ей внутреннюю поверхность и бахилы сверху вниз.



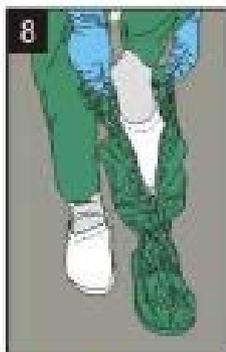
**ШАГИ 5-6**  
**СНЯТЬ ОЧКИ И РЕСПИРАТОР (ПОЛНОЛИЦЕВУЮ МАСКУ)**

Оттянуть очки от лица двумя руками в направлении вперед, затем вверх и назад за голову снимаем. Спустить в емкость для обеззараживания. Аналогично снять респиратор и погрузить в емкость для обеззараживания.



**ШАГ 7**  
**РАССТЕГНУТЬ ПЕТЛЮ-НАПАЛЬЧНИК**

Погнуть изделие за рукав в районе внутреннего локтевого сгиба на себя до щелчка. Фиксирующая вставка расстегнется.



**ШАГ 8**  
**СНЯТЬ БАХИЛЫ**

Поднять наружную брючину, снять бахилы, расстелить молнию и отбросить борты концевой стороной наружу. Погрузить в емкость для обеззараживания.



**ШАГ 9**  
**СНЯТЬ КОМБИНЕЗОН**

Расстелить молнию. Снять комбинезон, выворачивая его наизнанку. Погрузить в емкость для обеззараживания.



**ШАГ 10**  
**СНЯТЬ ШЛЕМ**

Расстелить молнию шлема. Собрать края пелермы на затылке в одну руку и снять шлем. Погрузить шлем в емкость для обеззараживания.



**ШАГ 13**  
**СНЯТЬ ПЕРЧАТКИ**

Снять вторые перчатки с защитой от проколов и порезов и перчатки для перемывания, выворачивая наизнанку и спустить их в емкость для обеззараживания.

**ВАЖНО!**

**ПЕРЧАТКИ ОБМЫВАЮТСЯ ДЕЗРАСТВОРОМ ПОСЛЕ СНЯТИЯ КАЖДОГО ЭЛЕМЕНТА ЗАЩИТНОЙ ОДЕЖДЫ**